

न्यू

हर 6000/- की खरीदी पर एक चांदी का सिक्का फ्री

ओम ज्वेलर्स

शुद्ध सोने एवं चांदी के जेवरों के विक्रेता

टोटल हालमार्क ज्वेलरी उपलब्ध

जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाऊस, भिलाई

SUNDAY OPEN

शुभ खरीदी के लिए ओम ज्वेलर्स परिवार में आपका स्वागत है

मिनीमम एमाउंट में बुकिंग करें

जितना सोना उतना चांदी फ्री

संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग | बाजार चौक, कुम्हारी | रिसाईपारा, धमतरी

खबर संक्षेप

नौकरी के नाम पर ठगी करने वाला गिरफ्तार

भिलाई। सेना में नौकरी लगाने के नाम पर झांसा देकर ठगी करने वाले को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। पुलगांव पुलिस ने बताया कि ग्राम चंदखुरी दुर्ग निवासी किरण चंद्राकर ने घटना की शिकायत पुलिस से की थी। पीड़ित की जान-पहचान के आरोपी पुलगांव निवासी इसरार खान से हुई। उसने नगर सेना के अधिकारी से पहचान होने का झांसा देकर सेना में नौकरी लगवाने का विश्वास जताया। नौकरी के लिए उसने पीड़ित के पति से किस्तों में 6.30 लाख रुपये लिए थे। लेकिन सेना में नौकरी नहीं पाने से रकम वापस करने के लिए कई बार उसके चक्कर काटती रही लेकिन रकम न देकर उल्टा गाड़ी गलौज देने लगा था। परेशान होकर शिकायत पुलिस से की थी। पुलिस ने उसे गिरफ्तार किया पूछताछ करने पर इसरार ने रकम लाना स्वीकार किया। गिरफ्तार कर उसे न्यायिक रिमाण्ड पर भेजा गया। बहरहाल पुलिस ने मामले में जांच शुरू कर दी है।

नहीं रुक रहा महादेव सट्टा का खेल, जीएसटी इंटेलिजेंस महानिदेशालय की कार्रवाई

महादेव बुक का रोज 99 करोड़ से ज्यादा का कारोबार, 97 को 40,603 करोड़ का नोटिस

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

महादेव बुक के ऑनलाइन बेटिंग और गेमिंग सिंडिकेट का प्रतिदिन 99 करोड़ रुपए का कारोबार होने की खबर है। जीएसटी इंटेलिजेंस महानिदेशालय ने बड़ी कार्रवाई की है। जांच के बाद 26 अगस्त 2026 को दो शो-कांज नोटिस भी जारी किया है। मिली जानकारी के मुताबित नोटिस में 1 अप्रैल 2020 से 31 मार्च 2024 के बीच करीब 1.45 लाख करोड़ रुपए के टैक्सबल कारोबार का आकलन किया गया है। इस पर 40,603 करोड़ रुपए से अधिक जीएसटी की मांग प्रस्तावित की गई है। कार्रवाई के दायरे में प्रमोटर सौरभ चंद्राकर, रवि उप्पल समेत कुल 97 लोगों को नोटिस जारी किया गया है। जांच में पाया गया है कि करीब 2 हजार पैनेलों का नेटवर्क संचालन किया जा रहा है। जानकारी के मुताबित हर पैनेल पर रोजाना औसतन 5 से 10 लाख रुपए जमा होते थे। जांच में सभी पैनेलों को मिलाकर प्रतिदिन करीब 99 करोड़ रुपए जमा होने का अनुमान लगाया जा रहा है। जीएसटी इंटेलिजेंस महानिदेशालय के मुताबिक महादेव बुक केवल एक वेबसाइट या ऐप नहीं, बल्कि कई ऑनलाइन प्लेटफॉर्म के जरिए संचालित बेटिंग नेटवर्क था। जांच में क्रिकेट, फुटबॉल, टेनिस समेत विभिन्न खेलों पर ऑनलाइन बेटिंग कराए जाने की बात सामने आ रही है। इसमें गोल्ड65 कॉम, इसार 247डॉट काम, 11एक्सप्ले डॉट कॉम, बेटबुक247डॉटकॉम, सिलवर एक्सचेंज, स्काई एक्सचेंज समेत कई प्लेटफॉर्म के बारे में भी उल्लेख है। जांच के दौरान कुछ बयानों के आधार पर यह बात भी सामने आई कि पैनेलों से होने वाले लाभ का 70 से 80 प्रतिशत तक हिस्सा हेड ऑफिस तक पहुंचता था। करीब 2 हजार पैनेल, रोजाना करोड़ों रुपए का लेन-देन और 40 हजार करोड़ रुपए से अधिक की प्रस्तावित जीएसटी मांग के चलते यह कार्रवाई ऑनलाइन गेमिंग क्षेत्र की बड़ी कर कार्रवाइयों में शामिल हो गई है।

1.45 लाख करोड़ के कारोबार का आंकलन

दुबई से चला रहा नेटवर्क
सौरभ चंद्राकर महादेव बुक का प्रमोटर है जो दुबई में रहकर रेड्डी अन्ना, फेयर प्ले ऑन लाइन बेटिंग एप का संचालन करता है। बुक मामले में अंतिम निर्णय सौरभ का ही रहता है।
सौरभ का पार्टनर है रवि उप्पल
रवि उप्पल दुबई में रहकर महादेव बुक के रेड्डी अन्ना, फेयर प्ले का ऑनलाइन संचालक सौरभ चंद्राकर, शुभम सोनी का यह पार्टनर है। महादेव बुक के बैठकों का यह प्रतिनिधित्व भी करता है।
महादेव सट्टे में जुड़ा है शुभम
शुभम उर्फ पिंढ सोनी दुबई में रहकर महादेव बुक के रेड्डी अन्ना, फेयर प्ले के प्रमोटरों में से एक है। जो प्रतिदिन संचालन से जुड़े निर्णय लेता है।ऑनलाइन सट्टे से जुड़े लोग इसे ही संपर्क करते हैं।

एमएम भवानी इंटरप्राइजेस में श्रमिक के गिरने से मौत, पुलिस ने शुरु की जांच

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

काम करने के दौरान एक श्रमिक की उंचाई से गिरने पर मौत हो गई है। मामले में पुलिस ने मर्ग कायम कर जांच में लिया है। जामुल पुलिस ने बताया कि लाइट इंडस्ट्रियल एरिया जामुल में एमएम भवानी जनरल इंटरप्राइजेस में कैम्प 1 सड़क नंबर 18 छावनी निवासी श्रमिक के. नीलकंठ काम करता था। काम के दौरान काफी हाइट में जाकर काम कर रहा था। अचानक उसके गिरने से उसकी मौत हो गई। घटना गुरुवार की है। मृतक के परिवार में पत्नी, दो बेटियां, मां है। घर में कमाने वाला नीलकंठ ही था। फेब्रिकेशन संचालक विशाल केजरीवाल है।

सुरक्षा व्यवस्था की खुली पोल

प्रदर्शनकारियों का आरोप है कि एमएम भवानी जनरल इंटरप्राइजेस में श्रमिकों के लिए सुरक्षा व्यवस्था का कोई सामान नहीं दिए जाते हैं। नीलकंठ की मौत सिर पर चोट लगने से हुआ है। घटनास्थल पर कंपनी प्रबंधन ने खानापूर्ति करने के लिए हेलमेट, रस्सी तक रखा गया था। लेकिन हादसे में नीलकंठ के सिर पर गंभीर चोट लगी थी। आरोप है कि कंपनी प्रबंधन जांच टीम को गुमराह करने के लिए इस तरह किया था। फिलहाल जांच के बाद ही कंपनी की सुरक्षा व्यवस्था को लेकर सही जानकारी मिल पाएगी।

घटना की सूचना मिलने पर परिजन व भाजपा युवा मोर्चा कैप मंडल अध्यक्ष अमित सिंह मौके पर पहुंचकर मुआवजे की राशि की मांग को लेकर पहुंचे थे। श्रमिक को कंपनी के द्वारा 50 लाख रुपए का मुआवजे की राशि देने की मांग की गई। लेकिन बातचीत में पीड़ित परिजनों को कंपनी द्वारा 20 लाख रुपए मुआवजा राशि देने की सहमति बनी। इस दौरान बी.

सड़क हादसे में मासूम और युवक की मौत

भिलाई/अंडा। दो अलग-अलग सड़क हादसे में दो की मौत हो गई है। घटना थाना नंदिनी और अंडा क्षेत्र का है। अंडा पुलिस ने बताया कि ग्राम जंजगिरी रोड पर हादसा हुआ है। नेवई भाठा निवासी योगेश यादव अपनी पत्नी संगीता यादव और साल भर के बच्चे के साथ बाइक सीजी 07 डीडी 3531 पर ससुराल जाने के लिए निकला था। ससुराल से वापस लौटते समय जंजगिरी रोड पर बाइक सीजी 07 एआर 4898 के चालक धनोरा निवासी नितेश कुर्ने ने लापरवाही पूर्वक वाहन चलाते हुए चपेट में लिया। हादसे में योगेश यादव गंभीर रूप से घायल हो गया था। जिसे उपचार के लिए अस्पताल पहुंचाया गया। जहां डॉ. ने मृत घोषित कर दिया। उसकी पत्नी व बच्चा को सामान्य चोट आई है। दूसरी घटना घटना थाना नंदिनी और अंडा क्षेत्र का है। पुलिस ने बताया कि ग्राम मुरमुंदा अहिवारा के पास स्पोर्ट्स बाइक और कार के बीच आमने-सामने जोरदार टक्कर हो गई। घटना में कुम्हारी निवासी पिता अपने बच्चों के साथ स्पोर्ट्स बाइक से जा रहा थे। तभी ग्राम मुरमुंदा के पास सामने से आ रही तेज रफ्तार कार से बाइक को चपेट में लिया। बाइक सवार पिता-पुत्र सड़क पर जा गिरे। हादसे में दोनों को गंभीर चोटें आईं। घटना के बाद मौके पर लोगों की भीड़ जुट गई। ग्रामीणों की मदद से घायलों को उपचार के लिए अस्पताल पहुंचाया गया। जहां बच्चों ने दम तोड़ दिया। वहीं पिता की हालत गंभीर बनी हुई है। प्राथमिक उपचार के बाद पिता को रायपुर एम्स रेफर किया गया है। दोनों के शव को पीएम के लिए मरचुरी भेजा गया है।

कुल 1427 सीटों पर दाखिले की प्रक्रिया अपनाई गई

जिले में पहली बार आरटीई की केवल 63 सीटें खाली

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

दुर्ग जिले में सालों बाद अनिवार्य व निःशुल्क बाल शिक्षा अधिकार आरटीई के तहत निजी स्कूलों की महज 63 सीटें ही खाली रह गई है। सीटें कम होने की वजह से बीपीएल वर्ग के बच्चों के लिए इस साल वर्ष 2026-27 शैक्षणिक सत्र में दाखिले के लिए जिले के स्कूलों में 1427 सीटों पर प्रवेश प्रक्रिया अपनाई गई। तीन चरणों में दाखिले का दौर चला। अंतिम चरण के बाद 1365 बच्चों ने दाखिला ले लिया है। कुल 3485 बच्चों ने आवेदन किए थे। दस्तावेजों का सत्यापन के बाद 1827 बच्चों के आवेदन सही पाए गए थे। जिसमें 895 आवेदन निरस्त हो गए हैं और 21 डुप्लिकेट फार्म भी मिले हैं।

इस बार 2392 सीटें घटी थी आरटीई की

पिछले साल यानी वर्ष 2025-26 में आरटीई की सीटें दुर्ग जिले की 3819 थी। इस साल नए शैक्षणिक सत्र वर्ष 2026-27 में 1427 सीटों पर दाखिले हो रहे हैं। इस तरह इस बार 2392 सीटें कम हो गई हैं। इतनी कम सीटें होने की वजह नए नियम से दाखिला होना है। शासन ने इस बार नर्सरी और केजी वन में प्रवेश नहीं देने का निर्णय लिया है। यानी सीधे क्लास वन में ही प्रवेश हो रहे हैं। जिसकी वजह से न केवल आरटीई की सीटों की संख्या घटी है बल्कि स्कूल भी कम हो गए हैं।

पहला चरण : पहले चरण 1,059 बच्चों को लॉटरी के माध्यम से स्कूल आवंटित किए गए। आवंटित विद्यार्थियों में से 946 बच्चों ने ही प्रवेश लिया। इस प्रकार प्रथम चरण के बाद 481 सीटें रिक्त रह गईं।

दूसरा चरण : दूसरे चरण में बच्चों के प्रवेश के लिए दूसरी लॉटरी प्रक्रिया संचालित की गई। इस दौरान केजी-2 के विद्यार्थियों के ड्रांपाआउट और अन्य कारणों से रिक्त हुई सीटों को मिलाकर कुल 635 सीटों पर पुनः चयन प्रक्रिया शुरू की गई। दूसरी लॉटरी में 150 बच्चों को स्कूल आवंटित किए गए हैं।

फर्जी दस्तावेज पर कार्रवाई : 23 बच्चों का दाखिला निरस्त

आरटीई की पात्रता नियम को लेकर पिछले 10 साल से बवाल चल रहा है। नियम के तहत वर्ष 2007-2008 की सर्वे सूची में आवेदित बच्चों की मां और पिता दोनों का नाम होना अनिवार्य किया गया है। इसके बावजूद भी जब भी आरटीई में बच्चों को प्रवेश दिया जा रहा है इस पात्रता नियम का उल्लंघन ही सामने आया है। सर्वे सूची में आवेदित बच्चों की मां और पिता के बजाय दादा-दादी के नाम को भी मान्य कर प्रवेश हो रहे हैं। नगर निगम से फर्जी दस्तावेज के आधार पर प्रवेश हुए। हाईकोर्ट के आदेश के बाद जिला शिक्षा विभाग ने जांच के बाद ऐसे 23 बच्चों का दाखिला निरस्त किया गया।

तीनों चरणों में बच्चों की प्रवेश की अंतिम स्थिति

तीसरा चरण : तीसरे चरण में नए आवेदकों के साथ-साथ प्रतीक्षा सूची के आवेदकों को भी शामिल किया गया। इसके अलावा नए आवेदकों को भी समाहित किया गया। लॉटरी में कुल 840 आवेदक शामिल हुए। जिनमें 156 नए आवेदन तथा 684 प्रतीक्षा सूची के आवेदक थे। जिसमें 156 बच्चों का चयन हुआ।

दिन भर छाई रही बदली, कहीं-कहीं हल्की बारिश, आज बारिश की चेतावनी

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

दुर्ग जिले में शुक्रवार को पूरे दिन मौसम का उतार-चढ़ाव देखने में मिला। सुबह बदली छाई रही। उसके बाद सूर्यदेव के दर्शन हुए। फिर आसमान पर बदली की स्थिति पूरे दिनभर रही। शाम को कुछ स्थानों में हल्की बारिश और बूंदबांदी भी हुई। मौसम विभाग ने भारी बारिश की चेतावनी दी थी लेकिन दिनभर बारिश

जिले में 647.7 मिमी बारिश

कार्यालय कलेक्टर भू-अभिलेख शाखा से प्राप्त जानकारी के अनुसार दुर्ग जिले में 1 जून 2026 से अब तक कुल 647.7 मिलीमीटर औसत वर्षा दर्ज की गई है। जिले की विभिन्न तहसीलों में वर्षा का वितरण अलग-अलग रहा है सबसे अधिक 804.4 मिमी वर्षा पाटन तहसील में दर्ज की गई है, जबकि धमधा तहसील में 464.8 मिमी वर्षा के साथ सबसे कम बारिश रिकॉर्ड की गई। दुर्ग तहसील में 730.4 मिमी, मिलाई-3 में 689.0 मिमी, बोरी में 609.0 मिमी तथा अहिवारा तहसील में 515.5 मिमी वर्षा दर्ज की गई है।

24 घंटे में हल्की व मध्यम बारिश

पिछले 24 घंटों में, प्रदेश में अनेक स्थानों पर दल्की से मध्यम वर्षा हुई, तथा बलरामपुर जिले के एक-दो स्थानों पर भारी वर्षा हुई। अब तक का मौसमी सब-डिविजन वर्षा सामान्य रही है, जिसमें 3% का अंतर है। 29 अगस्त से पूरे प्रदेश में वर्षा के वितरण तथा तीव्रता में वृद्धि होने की संभावना है। इस दौरान मध्य और उत्तरी छत्तीसगढ़ में एक-दो स्थानों पर भारी वर्षा होने की संभावना है। 29 अगस्त को आसपास उत्तर-पश्चिमी बंगाल की खाड़ी और उससे सटे पश्चिम बंगाल-उत्तरी ओडिशा तटों पर निम्न दबाव का क्षेत्र बनने की संभावना है।

ये चल रहा सिनोप्टिक सिस्टम

निम्न दबाव का क्षेत्र उत्तर-पूर्वी उत्तर प्रदेश एवं आसपास के क्षेत्रों पर स्थित है। समुद्र तल पर मॉनसून दौंगिका अब अमृतसर, देहरादून, खीरी, उत्तर-पूर्वी उत्तर प्रदेश और आस-पास के इलाकों में निम्न दबाव वाले क्षेत्र के केंद्र, मधुपुर, बांकुरा और वहां से दक्षिण-पूर्व की ओर उत्तर-पूर्वी बंगाल की खाड़ी से होकर गुजर रही है। उत्तरी बंगाल की खाड़ी और उससे सटे पश्चिम बंगाल-बांग्लादेश तटों पर ऊपरी हवा का चक्रवाती परिसंवरण बना हुआ है और अब यह समुद्र तल से 7.6 किमी की ऊंचाई तक फैला है, जो समुद्र तल से 7.6 किमी की ऊंचाई तक फैला हुआ है और ऊंचाई के साथ दक्षिण-पश्चिम दिशा की ओर झुका हुआ है।

सुपेला अस्पताल में शुरू हुई अटल आरोग्य लैब, अब अत्याधुनिक मशीनों से होगी जांच

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

सुपेला स्थित लाल बहादुर शास्त्री सरकारी अस्पताल में स्वास्थ्य सुविधाओं के विस्तार की दिशा में एक और कदम उठाया गया है। अस्पताल में अटल आरोग्य लैब का उद्घाटन किया गया। लैब में अत्याधुनिक मशीनें स्थापित की गई हैं, जिनको मदद से मरीजों की विभिन्न प्रकार की जांच अब अस्पताल में ही की जा सकेगी।

अटल आरोग्य लैब में आधुनिक जांच उपकरण लगाए गए हैं। इसके माध्यम से मरीजों के खून समेत विभिन्न आवश्यक पैथोलॉजी जांच की जा

सकेगी। इससे मरीजों को जांच के लिए निजी पैथोलॉजी सेंटरों का रुख करने की जरूरत कम होगी। सुपेला सरकारी अस्पताल में बड़ी संख्या में आसपास के क्षेत्रों से मरीज उपचार के लिए पहुंचते हैं। अब अस्पताल में ही आधुनिक जांच सुविधा उपलब्ध होने से मरीजों और उनके परिजनों को सुविधा मिलने की उम्मीद है। खासकर आर्थिक रूप से कमजोर मरीजों के लिए अस्पताल परिसर में जांच की सुविधा महत्वपूर्ण मानी जा रही है। इससे समय और अतिरिक्त खर्च दोनों को बचत हो सकती है। अटल आरोग्य लैब के शुरू होने से सुपेला अस्पताल की जांच व्यवस्था को

मजबूती मिलने की उम्मीद है। अत्याधुनिक मशीनों के माध्यम से जांच की सुविधा उपलब्ध होने से चिकित्सकों को मरीजों की जांच रिपोर्ट समय पर मिलने में भी मदद मिलेगी और उपचार प्रक्रिया को गति मिल सकेगी। उद्घाटन के दौरान वैशालीनगर विधायक रिकेश सेन, सिविल सर्जन डॉ. आशीषण मिंज, सिविल अस्पताल सुपेला के प्रभारी डॉ. पीयाम सिंह, मुकुंद जंघेल, लैब स्टाफ नंद कुमार पाटिल, अम्बिका सिंह, राजू लाल साहू, दिनेश कुमार, अदिति ताम्रकार, नितु कौशल, कुशुम चन्द्राकर आदि सहित अस्पताल के अन्य डॉक्टर व स्टाफ उपस्थित थे।

मरीजों को मिलेगी बड़ी राहत, जल्द मिलेंगे खून समेत विभिन्न जांचों की रिपोर्ट

नई लैब में मौजूद मशीनें

1. **बायोकेमिस्ट्री माइंडर** : यह एक पूरी तरह से स्वचालित बायोकेमिस्ट्री एनालाइजर है, जिसका उपयोग मध्यम कार्यभार वाली प्रयोगशालाओं में क्लिनिकल केमिस्ट्री परीक्षण के लिए किया जाता है। यह मशीन प्रति घंटे 420 फोटोमेट्रिक परीक्षण और इलेक्ट्रोलाइट के साथ 626 परीक्षण तक कर सकती है।

2. **एडवा एलॉट 580** : यह एक फुलली-ऑटोमेटेड 5 पार्ट डिफरेंशियल हेमेटोलॉजी एनालाइजर सीबीसी मशीन है। यह मशीन स्फेद रक्त कोशिकाओं को 5 अलग-अलग भागों में सटीक रूप से विभाजित करती है। 80 सेपल्स तक की जांच कर सकती है, जिससे लैब का काम काफी तेजी से होता है।

3. **लाइफोर्टॉमिक् एच 100** : एक पूरी तरह से स्वचालित हीमोग्लोबिन एनालाइजर लैब मशीन है। इसका मुख्य उपयोग मुख्य रूप से डायबिटीज मॉनिटरिंग और थैलेसीमिया स्क्रीनिंग के लिए किया जाता है।

4. **इलेक्ट्रोलाइट एनालाइजर** : इसमें लॉन्ग लाइफ और मेटेनस-फ्री इलेक्ट्रोड्स होते हैं। यह पैथोलॉजी लैब और अस्पतालों में खून और यूरिन के अंदर सोडियम, पोटैशियम जैसे जरूरी इलेक्ट्रोलाइट्स की जांच करने वाली एक ऑटोमेटिक मशीन है।

5. कोआगुलेशन एनालाइजर - जिसका उपयोग खून जमने की गति की जांच के लिए किया जाता है। इस मशीन पर हेमोस्टैसिस से जुड़े महत्वपूर्ण टेस्ट किए जा सकते हैं।



नीम, लहसुन, अदरक के फायदों को बताया
दुर्ग। छत्तीसगढ़ कृषि महाविद्यालय धनोरा के अंतिम वर्ष के विद्यार्थियों ने ग्रामीण उद्यमिता जागरूकता विकास योजना के अंतर्गत ग्राम कोकड़ी में छात्रों द्वारा बनाए गए कृषि सूचना केंद्र में किसानों के लिए कृषि नवाचार एवं जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें कृषि चतुर्थ वर्ष के विद्यार्थियों द्वारा विधि प्रदर्शन के माध्यम से किसानों को आधुनिक, प्राकृतिक एवं कम लागत वाली कृषि तकनीकों, फसल सुरक्षा, मृदा स्वास्थ्य तथा कृषि योजनाओं की जानकारी दी। वैभव राठौर ने गुड़हल एवं गुलाब की कटिंग द्वारा प्रबंधन तकनीक का प्रदर्शन किया। नैनो यूरिया एवं डीएपी के उपयोग के बारे में बताया। ऐश्वर्या नेल्लोल ने वर्मी कम्पोस्ट बनाने की विधि का प्रदर्शन किया एवं वर्मीवाश की उपयोगिता समझाई। शिक्षा मिश्रा ने नीम, लहसुन, अदरक आधारित वनस्पति फर्कंदनाशी तथा श्वेता बिंजलेकर ने विभिन्न सरकारी कृषि योजनाओं के बारे में जानकारी दी। मृदा स्वास्थ्य कार्ड की उपयोगिता बताई। कुसुमश्री रेड्डी ने एलसीसी एवं बर्ड पच की जानकारी दी। आकांक्षा बेन ने नीम गिरी अर्क के छिड़काव, लक्ष्मी साहू ने ब्रह्मास्त्र तथा सागर चौहान ने लाइट ट्रेप के उपयोग के बारे में किसानों को जागरूक किया।

महापौर अलका बाघमार ने विभिन्न विकास कार्यों का किया भूमिपूजन

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

नगर पालिक निगम दुर्ग सीमा क्षेत्र अंतर्गत पटरीपार के वार्ड 60 में विभिन्न विकास कार्यों का भूमिपूजन महापौर अलका बाघमार ने किया। इस अवसर पर लोक कर्म प्रभारी देव नारायण चन्द्राकर, वार्ड पार्षद नीरा खिचरिया, जिला भाजपा प्रवक्ता अरुण सिंह, पटरीपार मंडल अध्यक्ष मनमोहन सिंह, निखिल खिचरिया सहित बड़ी संख्या में वार्डवासी एवं गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।

वार्ड 60 में नागरिकों की मूलभूत सुविधाओं को ध्यान में रखते हुए विभिन्न विकास कार्यों को स्वीकृति प्रदान की गई है। इसके अंतर्गत पुष्पक नगर में सीसी रोड निर्माण, स्ट्रीट नंबर 3 एवं विद्याविहार में सीसी रोड निर्माण,

प्रोफेसर कॉलोनी की स्ट्रीट नंबर 2, 3 एवं 4 में सीसी रोड निर्माण तथा सर्विस रोड के समीप नाली निर्माण सहित अन्य आवश्यक विकास कार्य शामिल हैं। इन कार्यों के पूर्ण होने से क्षेत्र के नागरिकों को आवागमन में सुविधा मिलेगी तथा बारिश के दौरान जल निकासी की समस्या से भी राहत मिलने की उम्मीद है। इसी क्रम में 15वें वित्त आयोग मद से हनुमान मंदिर से स्ट्रीट कॉलोनी तक पेवर ब्लॉक पेंविंग

कार्य तथा तालाब किनारे से मेन रोड तक सीसी रोड निर्माण कार्य भी कराया जाएगा। विकास कार्यों के भूमिपूजन के अवसर पर पार्षद नीरा खिचरिया सहित वार्ड के नागरिकों ने महापौर अलका बाघमार का आभार व्यक्त किया। महापौर अलका बाघमार ने कहा कि नगर निगम क्षेत्र के सभी 60 वार्डों में नागरिकों की आवश्यकताओं और प्राथमिकताओं के अनुरूप विकास कार्यों को गति दी जा रही है।

शतरंज में भाग लेने के लिए चयन स्पर्धा 8 से भिलाई
इस्को इस्पात संयंत्र, बर्नपुर द्वारा 8 से 10 सितंबर तक तीन दिवसीय एसपीएसबी अंतर इस्पात संयंत्र शतरंज प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। इस प्रतियोगिता में भिलाई इस्पात संयंत्र की टीम भी भाग ले रही है।

क्रोड़ा, सांस्कृतिक एवं नागरिक सुविधाएं विभाग तथा बीएसपी शतरंज क्लब के संयुक्त तत्वावधान में 30 अगस्त को 3बजे से इस्पात क्लब, सेक्टर-5 में बीएसपी शतरंज टीम के चयन के लिए स्पर्धा शाम 6 बजे से होगी। चयन स्पर्धा में इंटरनेशनल रेटेड खिलाड़ी, पूर्व में अंतर इस्पात संयंत्र प्रतियोगिता में शामिल खिलाड़ी तथा बीएसपी/माइंडस के अधिकारी एवं कर्मचारी और टाउनशिप के 25 वर्ष से कम उम्र के युवा बेरोजगार ही हिस्सा ले सकते हैं। प्रभारी उप महाप्रबंधक राजेन्द्र प्रसाद हैं।

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

देशभर में आंशिक रूप से प्रतिबंधित खरपतवार नाशक ग्लाइफोसेट-बेस्ड हर्बिसाइड के विरुद्ध जनजागरण के लिए अखिल भारतीय स्तर की संस्था पेस्ट वर्कशॉप की भी की जा रही तैयारी

मैनैजमेंट एसोसिएशन-पुणे (पीएमए) ने छत्तीसगढ़ में अभियान शुरू किया है। इसके अंतर्गत ग्रामीण क्षेत्रों में इस कीटनाशक के दुष्प्रभाव से अवगत कराया जा रहा है। वहीं इस संबंध में सेमीनार और वर्कशॉप की भी तैयारी है। ‘पीएमए’

किसानों और आम लोगों को ग्लाइफोसेट के खतरे की दी जानकारी कीटनाशक के विरुद्ध जन जागरण मुहिम शुरू

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

छत्तीसगढ़ क्षेत्र प्रमुख मुहम्मद मजहर नदीम ने बताया कि संस्थान के प्रेसीडेंट रहित जाटव की मौजूदगी में होने वाली वर्कशॉप में समूचे छत्तीसगढ़ के सभी पेस्ट कंट्रोल के सेवा प्रदाताओं को आमंत्रित किया जा रहा है। जिससे जमीनी स्तर पर व्यापक प्रभाव हो। उन्होंने बताया कि इस अभियान का मुख्य उद्देश्य किसानों और आम लोगों को ग्लाइफोसेट से जुड़े स्वास्थ्य और पर्यावरणीय खतरों के प्रति सचेत करना तथा भारत सरकार के नियमों के अनुसार इसके

नियंत्रित उपयोग के बारे में जागरूक करना है। मजहर नदीम ने बताया कि देश में ग्लाइफोसेट आधारित हर्बिसाइड पर आंशिक प्रतिबंध है और इसके इस्तेमाल पर कड़े प्रतिबंध और नियम लागू किए गए हैं। जिसमें केंद्र सरकार ने ग्लाइफोसेट की बिक्री, वितरण या उपयोग के लिए सिर्फ पंजीकृत पेस्ट कंट्रोल सेवा प्रदाताओं को अधिकृत किया है। आम किसान या आम व्यक्ति सीधे तौर पर इसे खरीदकर फसलों पर नहीं छिड़क सकते हैं। मजहर नदीम ने बताया कि हाल ही में ऑस्ट्रेलिया की यूनिवर्सिटी ऑफ नेचुरल रिसोर्सेज एंड लाइफ साइंसेज (बोक्) विनया के

शोधकर्ताओं ने ग्लाइफोसेट के इस्तेमाल वाले देशों में किए गए अध्ययन के चौंकाने वाले नतीजे प्रकाशित किए हैं। इसकी व्यापक चर्चा हो रही है। इस अध्ययन में पाया गया है कि ग्लायसोफेट के इस्तेमाल वाली जमीन में केंचुओं की गतिविधि और मिट्टी में पोषक तत्वों की मात्रा में बदलाव हो रहा है। इससे पता चलता है कि हर्बिसाइड के संपर्क में आने से सिर्फ इंसानों और जानवरों पर ही नहीं, बल्कि जमीनी स्तर पर भी प्रभाव पड़ रहा है। आमतौर पर छत्तीसगढ़ में किसान इसका धड़ल्ले से इस्तेमाल करते हैं क्योंकि इसकी मारक क्षमता अच्छी होती है। लेकिन इसका नुकसान दीर्घकालीन रहता है।

निकाली कांवड़ यात्रा, हर-हर महादेव के जयघोष से गूंजा औद्योगिक नगर

दुर्ग। गंगा सरोवर कांवरिया संघ औद्योगिक नगर द्वारा सावन मास के पावन अवसर पर भव्य कांवड़ यात्रा का आयोजन किया गया। यात्रा का शुभारंभ शिवनाथ नदी स्थित महमरा घाट से हुआ, जहां श्रद्धालुओं ने पवित्र जल लेकर भगवान महादेव के जलाभिषेक के लिए कांवड़ यात्रा प्रारंभ की। कांवड़ यात्रा महमरा घाट से प्रारंभ होकर विभिन्न मार्गों से होते हुए वार्ड क्रमांक 17-18, औद्योगिक नगर क्षेत्र में स्थित तालाब पहुंची। यात्रा में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं एवं शिवभक्तों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। पूरे मार्ग में हर-हर महारव और बोल बम के जयघोष से वातावरण भक्तिमय बना रहा। वार्ड 17-18 के तालाब परिसर में स्थापित भगवान महादेव की विशाल प्रतिमा एवं शिवलिंग का



शिवनाथ नदी से लाए गए पवित्र जल से विधि-विधानपूर्वक जलाभिषेक किया गया। इस अवसर पर श्रद्धालुओं ने भगवान शिव की पूजा-अर्चना कर क्षेत्र की सुख-समृद्धि, शांति एवं खुशहाली की कामना की। इस अवसर पर ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर, महापौर अलका बाघमार, पूर्व विधायक अरुण वोरा, धीरज बाकलीवाल, अरुण सिंह, धीरज राजपूत, अंजू तिवारी, कांति सिन्हा, सुषमा सिंग, क्षमा देशमुख आदि मौजूद थे।



हाईवा और अन्य वाहनों से कचरा दूसरी जगह किया जा रहा शिफ्ट

जानकारी के मुताबिक डोर-टू-डोर कचरा कलेक्शन के बाद दोपहर 1 बजे से कचरा इन सेंटर में पहुंचाया जाता है। इसके बाद दोपहर 2 बजे के बाद भारी वाहनों से इसे लैंड फिलिंग के नाम पर शहर के बाहर ले जाया जा रहा है। जबकि स्वच्छ भारत मिशन के अंतर्गत एसएलआरएम सेंटरों में ही कचरे का निष्पादन किया जाना है। इसके अंतर्गत प्लास्टिक, कांच, लोहा, मलबा, गीला कचरा अलग-अलग करना है। इन कचरों को अलग-अलग माध्यम से बेचा जाना है। इसके लिए निगम ने सेंटरों में आधुनिक मशीनें भी लगाई हैं, लेकिन कचरे की प्रोसेसिंग नहीं हो रही है। जहां हो रही है, वहां महज खानापूर्ति की जा रही है। इसे लेकर लगातार शिकायत और आपत्ति भी की गई है। बावजूद इसके कचरा डंप करने का खेल बदस्तूर जारी है। पिछले दिनों कावेसी पावर्द दल और नेता प्रतिपक्ष संजय कोहले ने इस मामले को उठाया था। बावजूद समस्या का निराकरण नहीं हो पाया है।

इन जगहों पर संचालित हो रहे हैं सेंटर

निगम क्षेत्र में 10 से ज्यादा एसएलआरएम सेंटर संचालित हैं। उनमें छातागढ़ मोहलाई, उरला, बघेरा, पुलगांव, पोंटिया मार्ग, ठगड़ा बांध, धमधा नाका औद्योगिक नगर, सिविल लाइन केलाबाड़ी, एरिया शामिल हैं। पूर्व में पोंटिया में पूरे शहर का कचरा डंप हो रहा था, जहां सेबीगेशन प्लान्ट स्थापित किया गया, जो वर्तमान में कबाड़ हो गया है। हालांकि पोंटिया ट्रैविंग वाउंड से कचरा पूरी तरह से हटा लिया गया है। बावजूद इसके आसपास के क्षेत्रों में अघोषित रूप से कचरा डंप हो रहा है। इसके अलावा पुलगांव नाका के आसपास भी कचरा डंप किया जा रहा है। उठती बद्बू और फैले कचरे से स्थानीय लोगों को खाली परेशानी उठानी पड़ रही है। शहर के आउटर क्षेत्रों में उरला, रायपुर नाका, दिखली, बघेरा, पोंटिया, हनोदा और धनोरा मार्ग में भी कचरा डंप किया जा रहा है।

शहर में 10 से ज्यादा एलएलआरएम सेंटर सभी जगहों पर कचरा डंप

जानकारी के मुताबिक निगम क्षेत्र में प्रतिदिन निकलने वाले कचरा का निपटारा करने के लिए 30 एसएलआरएम सेंटर चाहिए, लेकिन निगम क्षेत्र में 10 से ज्यादा सेंटर संचालित हो रहे हैं। सभी सेंटरों में कचरे का निपटारा उसी दिन संभव नहीं हो पा रहा और सड़क किनारे और नाली में फैल रहा है। निगम क्षेत्र में हर रोज तकरीबन 150 टन कचरा निकलता है। इसके निपटारा करने के लिए 10 एसएलआरएम सेंटर है। जबकि इतने कचरे का निपटारा करने के लिए प्रत्येक दो वार्ड में एक एसएलआरएम सेंटर होना चाहिए। इस तरह निगम क्षेत्र के 60 वार्डों के लिए 30 एसएलआरएम सेंटर की आवश्यकता है लेकिन उसके पास फिलहाल 10 से ज्यादा एसएलआरएम सेंटर ही उपलब्ध है। जिसके कारण प्रतिदिन निकलने वाले कचरे का निपटारा नहीं हो पा रहा और बचा कचरा शहर के सड़क किनारे और नालियों में फैला रहता है जो शहर को क्लीन सिटी बनाने के निगम के प्रयासों में आड़े आ रहा है।

स्कूली बच्चों के लिए निबंध, वाद-विवाद प्रतियोगिताएं 31 तक



दुर्ग। संस्कृत दिवस पर पीएम श्री संजय बोरी में संस्कृत सप्ताह का आयोजन किया गया। इस पूरे कार्यक्रम का सफल नेतृत्व एवं मार्गदर्शन विद्यालय के संस्कृत व्याख्याता पंडित राजेश शुक्ला द्वारा किया गया, जिनके प्रयासों से बच्चों ने संस्कृत भाषा में बड़-चढ़कर अपना प्रतिस्तुतियां दीं। इस विशेष सप्ताह के दौरान विद्यार्थियों ने देववाणी संस्कृत में महापुरुषों की जीवनियों पर उत्कृष्ट व्याख्यान दिए और प्रेरणादायक गीत गाए। इसके साथ ही, छत्तीसगढ़ की लोक संस्कृति का मान बढ़ाते हुए बच्चों द्वारा यहाँ के प्रसिद्ध पंचरा गीत का सुंदर गायन किया गया, जिसे

उपस्थित सभी लोगों ने खूब सराहा। विद्यालय में संस्कृत गतिविधियों के तहत निबंध एवं वाद-विवाद प्रतियोगिताएं 31 अगस्त तक निरंतर चल रही हैं। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि शाला विकास समिति के अध्यक्ष अरविंद कुमार पटेल के आतिथ्य में हुआ। समारोह की अध्यक्षता वरिष्ठ व्याख्याता धीरजा चौधरी ने की। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि के रूप में हेमलता गजभिये, छाया सिंह, दीपिका पाल, वीणा कोसरे, आरती अग्रवाल, रुचिका सहारे, मुलेच्छी साहू, अरुण चौबे, दीपिका बघेल, खिलेश चंदेल, महेश बंजारे विशेष रूप से उपस्थित रहें।

अप्रैल से आधे वेतन पर काम कर रहे जीवनदीप कर्मचारियों की उम्मीदों को लगा झटका

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

सुपेला स्थित सरकारी अस्पताल में जीवनदीप समिति की प्रस्तावित बैटक अचानक रद्द होने से कर्मचारियों की वेतन संबंधी समस्याओं का समाधान एक बार फिर टल गया। बैटक में अस्पताल की व्यवस्थाओं के साथ कर्मचारियों

वेतन समेत कई गंभीर मुद्दों पर प्रस्तावित थी चर्चा

के वेतन समेत कई महत्वपूर्ण और गंभीर मुद्दों पर चर्चा होनी थी। कर्मचारियों को उम्मीद थी कि बैटक में लंबे समय से चले आ रहे वेतन संकट का कोई रास्ता निकलेगा, लेकिन बैटक के अचानक निरस्त होने से उनकी उम्मीदों पर पानी फिर गया। अस्पताल से जुड़े कर्मचारियों के लिए सबसे बड़ा मुद्दा वेतन का है।

5 माह से मिल रहा आधा वेतन

जानकारी के अनुसार अस्पताल में जीवनदीप समिति के तहत 39 कर्मचारी कार्यरत हैं। इन कर्मचारियों का मासिक वेतन 10,600 रुपये निर्धारित है, लेकिन अप्रैल माह से फंड की कमी का हवाला देते हुए उन्हें केवल 5,300 रुपये का भुगतान किया जा रहा है। कर्मचारियों का कहना है कि आधे वेतन में परिवार का खर्च

चलाना मुश्किल हो गया है। बच्चों की पढ़ाई, घर का किराया, राशन और अन्य जरूरी खर्चों का बोझ लगातार बढ़ रहा है। सभी को आर्थिक संकट का सामना करना पड़ रहा है।

बताया जा रहा है कि कुछ कर्मचारी पिछले अप्रैल माह से आधे वेतन पर काम करने को मजबूर हैं। लंबे समय से आधा वेतन मिलने के कारण कर्मचारियों के सामने आर्थिक परेशनियां बढ़ती जा रही हैं। कर्मचारियों को उम्मीद थी कि जीवनदीप समिति की बैठक में ऐसे मुद्दे पर गंभीरता से चर्चा होगी और वेतन भुगतान को लेकर कोई ठोस निर्णय लिया जाएगा। बैटक रद्द होने

के बाद अब कर्मचारियों को आगे की बैठक और निर्णय का इंतजार करना पड़ेगा। जीवनदीप समिति की बैठक अस्पताल के लिए महत्वपूर्ण मानी जा रही थी। कर्मचारियों के वेतन के अलावा अस्पताल से जुड़े अन्य जरूरी मुद्दों पर भी चर्चा होनी थी। ऐसे में बैटक के अचानक रद्द होने से अस्पताल की व्यवस्थाओं से जुड़े कई सवाल भी फिलहाल अनसुलझे रह गए हैं।



दुर्ग जिला शिक्षाधिकारी का किया सम्मान

पाटन। संकुल केंद्र महाकाला व ग्रामपंचायत के संयुक्त तत्वावधान में जिला शिक्षाधिकारी जगजीत धीर का सम्मान शासकीय हाई स्कूल महाकाला में किया गया। प्राचार्य जी एस साहू ने स्वागत वाचन किया। सरपंच अर्चना यादव ग्रामपंचायत महाका खुर्द, जितेंद्र वर्मा सरपंच महाकाला सहायक संचालक अमित घोष व सीमा नायक तथा त्रिलोचन ठाकुर व ज्ञानेश्वर ठाकुर ने जिला शिक्षाधिकारी के द्वारा महाकाला स्कूल में अपने कार्य काल के दौरान किए गए कार्यों योजनाओं की भूरी भूरी प्रशंसा की। अंत में जिला शिक्षाधिकारी ने शिक्षक समुदाय को संबोधित किया। अतिथियों का सम्मान प्रतीक चिह्न शालश्रीफल भेंट कर किया गया। इस अवसर पर प्राचार्य द्वय एन आर साहू कानाकोट व एच एस सुकतेल, बैठना संकुल केंद्र महाकाला के प्रधान पाठक गण महेन्द्र साहू, रोहित गायकवाड़ शिक्षकवृंद बी के साहू,नागेश देशमुख, शमीम अख्तर, नारायण सिंह, धर्मजीत देवांगन, किशोर महरिया, मरेश आदि उपस्थित थे।

जीरो मीटर की बाध्‍यता से सर्वेयर परेशान, सौपा ज्ञापन



ओखरा मुरमुन्दा। डिजिटल क्राॅप सर्वे सीजी ऐप के माध्यम से चल रहे गिरदावरी सर्वे में जीरो मीटर की बाध्‍यता को लेकर अहिंवाला तहसील के सर्वेयों ने मंगलवार को तहसीलदार को ज्ञापन सौपा। सर्वेयों का कहना है कि खेत के अंदर पहुंचने पर भी ऐप में कई बार जीरो मीटर की स्थिति नहीं आती। जीपीएस ट्रैकिंग धीमी होने और फसल की फोटो अपलोड करने पर एरर आने जैसी समस्याएँ भी हैं। सर्वेयों ने बताया कि जंगली जानवरों से बचाव बचाने के लिए कई खेतों में झटका मशीन (इलेक्ट्रिक फेंसिंग) लगी है। ऐसे में खेत के काफी अंदर तक जाकर जीरो मीटर करना जोखिम भरा है, जिससे कई सर्वेयों को झटका लगने और चोट आने की बातें सामने आई हैं। सर्वेयों ने मांग की कि जीरो मीटर की बाध्‍यता को बढ़ाकर 20 मीटर किया जाए, ताकि वे सुरक्षित तरीके से कार्य पूरा कर सकें और किसानों का सर्वे प्रभावित न हो। तहसीलदार ने भी माना कि वास्तविक परिस्थितियों में जीरो मीटर तक पहुंचना कठिन है।

6 पुलिसकर्मी सम्मानित

भिलाई। खुर्सीपार क्षेत्र में सार्वजनिक स्थान पर देशी कट्टा लहराकर लोगों को डराने वाले आरोपी को तत्काल कार्रवाई कर गिरफ्तार करने वाले पुलिस कर्मियों को दुर्ग एसएसपी विजय अग्रवाल ने 11 सौ रुपए नकद पुरस्कार देकर सम्मानित किया है। टीम ने आरोपी उत्तम उर्फ पुरषोत्तम सोना को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से देशी कट्टा और एक जिंदा कारतूस जब्त किया था। सम्मानित हुए पुलिस कर्मियों में निबंधक लक्ष्मण केदार, एसआई तुलसीराम बिंझेकर, प्रधान आरक्षक रामनारायण यदु, आरक्षक चुमक सिन्हा, शैलेश यादव, राजकुमार दलाई शामिल हैं।

कार्य की गुणवत्ता पर विशेष ध्यान देने और तय समय में काम पूरा करने के दिए निर्देश

हरिभूमि न्यूज
 ►►
 दुर्ग

नगर पालिक निगम दुर्ग सीमा क्षेत्र अंतर्गत वार्ड 53 में विभिन्न विकास कार्यों का भूमिपूजन महापौर अलका बाघमार ने किया। इस दौरान लोक कर्म प्रभारी देव नारायण चन्द्राकर, एमआईसी सदस्य नरेंद्र बंजारे, शेखर चन्द्राकर, पार्षद सविता साहू, सहित विवेकानंद नगर एवं वार्डवासियों की उपस्थिति रही। वार्ड 53 में राजू वक्शी के घर के पास रोड निर्माण कार्य 9.95 लाख रुपये की लागत से, विवेकानंद नगर गली 5 में शिव मंदिर से कृष्णा देशमुख के घर तक सीसी रोड निर्माण कार्य 8.00 लाख रुपये की लागत से तथा मीनाक्षी नगर में बोर्सी चौक से पोर्टिया कला तक नाला निर्माण कार्य 28.29 लाख रुपये की लागत से किया जाएगा। इन तीनों विकास कार्यों की कुल लागत करीब 46.24 लाख रुपये है। भूमिपूजन के दौरान वार्डवासियों ने विकास कार्यों की सीमागत मिलने पर महापौर अलका बाघमार का आभार व्यक्त किया। महापौर ने नागरिकों से संवाद करते हुए उनकी समस्याओं और आवश्यकताओं को सुना तथा

संतान को श्रवण कुमार बनाती है सरस्वती शिशु मंदिर : अग्रवाल

हरिभूमि न्यूज
 ►►
 जामगांव आर

सरस्वती शिशु मंदिर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय जामगांव आर में 36 वें स्थापना दिवस के पर प्रातिभा बहुमान सम्मान समारोह आयोजित किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि छत्तीसगढ़ योग आयोग के अध्यक्ष संजय अग्रवाल ने कहा कि सरस्वती शिशु मंदिर संस्कार और योग की खुशबू फैला रही है। यहां बच्चे श्रवण कुमार बन कर निकलते हैं। उन्होंने कहा कि 2047 के लक्ष्य प्राप्त करने में बच्चे कामयाब होंगे। अध्यक्षता कर रहे सरस्वती शिक्षा संस्थान छत्तीसगढ़ रायपुर के प्रादेशिक सचिव लक्ष्मन राव मगर ने कहा कि सभी भाषा का ज्ञान रखे किसी को कोई तकलीफ नहीं लेकिन संस्कार से दूर करने वाली सभी विधाओं से परहेज करे तभी जीवन होनहार बन सकेगी। आयोजन को विशेष अतिथि रायपुर जिला पतंजलि योग प्रभारी राममणि शुक्ल,

36 वें स्थापना दिवस के पर प्रातिभा बहुमान सम्मान समारोह का हुआ आयोजन



मीडिया प्रभारी अप्रतिम वर्मा और सेजस जामगांव आर एवं प्राचार्य राजेश पिल्लई ने भी संबोधित किया। विद्यालय प्रतिवेदन समिति सदस्य प्रमोद जैन

ने प्रस्तुत किया। इस दौरान नो रिकार्डिंग विधा के तहत विद्यार्थियों ने गायन और नृत्य की लाजबाब प्रस्तुति दी।

रिकार्डिंग मुक्त भव्य सांस्कृतिक प्रस्तुति की अतिथियों एवं उपस्थित जनों ने कंठ मुक्त सराहना की। आयोजन में मरा पंचायत के पूर्व सरपंच 75 वर्षीय योग गुरु तुलाराम वर्मा और तहसील योग समिति अध्यक्ष लालाराम वर्मा को योग आयोग अध्यक्ष संजय अग्रवाल ने सम्मानित किया। सरस्वती शिशु मंदिर जामगांव आर व्यवस्थापक को ब्रह्ममुहूर्त में प्रातः 4 बजे से 5 बजे के बीच फोन कर पढ़ाई प्रतिदिन करने वाले विद्यार्थियों कक्षा नवम की छात्रा खुशी डहरे को प्रथम एवं यूमिता साहू की द्वितीय ब्रह्ममुहूर्त अध्ययन सम्मान से सम्मानित किया गया। विदित हो कि व्यवस्थापक ए के जैन ने ब्रह्ममुहूर्त में अध्ययन करने वाले बच्चों को सम्मानित करने की प्रेरणादाई योजना विद्यालय में

रक्षाबंधन की रौनक रही गांव-गांव में

माई-बहन के अटूट प्रेम की झलक दिखी ग्रामीण अंचल में, पूजन के साथ बांधी राखी

हरिभूमि न्यूज
 ►►
 अंडा

शैलदेवी महाविद्यालय अंडा के विद्यार्थियों ने वृद्धाश्रम में वृद्धजनों को बांधी राखी, मनाया रक्षाबंधन का पावन पर्व, महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं ने सामाजिक सरोकार और मानवीय संवेदनाओं का उदाहरण प्रस्तुत करते हुए रक्षाबंधन का पर्व अनूठे अंदाज में मनाया। महाविद्यालय के चेयरमैन राजन कुमार दुबे ने विद्यार्थियों की इस पहल की सराहना की। महाविद्यालय के छात्राओं एवं प्राध्यापिकाओं ने वृद्धाश्रम,पुलगांव, दुर्ग का भ्रमण कर, वहां रह रहे वृद्धजनों के साथ समय बिताया और उन्हें रक्षासूत्र बांधकर उनका आशीर्वाद लिया। कार्यक्रम की शुरुआत में छात्राओं ने वृद्धजनों को तिलक लगाकर उनका अभिनंदन किया और उनकी कलाई पर स्नेह की राखी बांधी। बदले में बुजुर्गों ने भी भावुक होकर विद्यार्थियों को ढेर सारा प्यार और उज्ज्वल भविष्य का आशीर्वाद दिया। अपनों से दूर रह रहे बुजुर्गों के चेहरों पर इस आत्मीयता की खुशी साफ झलक रही थी।

इस अवसर ने विद्यार्थियों को यह संदेश दिया कि त्योहारों की वास्तविक खुशी तब और बढ़ जाती है, जब हमारी खुशियों में वे लोग भी शामिल हों जिन्हें हमारे समय, स्नेह और अपनापन की सबसे अधिक आवश्यकता है। राखी का धागा केवल कलाई पर नहीं बंधता,यह दिलों को जोड़कर रिश्तों में अपनापन भरता है। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय के प्राध्यापिका श्रीमति योगिता नशीने, श्रीमति हिरा मानिकपुरी, डॉ. नीतू श्रीवास्तव एवं महाविद्यालय की छात्राओं ने सहभागिता प्रदान की।

विद्यार्थियों ने वृद्धाश्रम में वृद्धजनों को बांधी राखी



सांसद विजय और उपाध्यक्ष कमलेश वर्मा को बांधी राखी

पाटन-खैल्दा जनपद अध्यक्ष कीर्ति नायक ने सांसद विजय बघेल और जनपद पंचायत पाटन के उपाध्यक्ष कमलेश वर्मा को राखी बांधी। इस दौरान उन्होंने दोनों के उपस्थ और उज्ज्वल भविष्य की मंगलकामना की। इस अवसर पर कीर्ति नायक ने कहा कि रक्षाबंधन केवल एक धागे का बंधन नहीं, बल्कि यह आपसी प्रेम, विश्वास, सम्मान और जीवनमर सहयोग की शुभकामनाएं दी।



क्षेत्र में धूमधाम से मनाया गया रक्षाबंधन, माई-बहन के प्रेम का दिखा अनूठा उत्साह



बिरंगी राखियों और मिठाइयों की दुकानों पर लोगों की भीड़ रही। घरों में पूजा-अर्चना के बाद माई-बहनों ने एक-दूसरे के साथ पर्व की खुशियां साझा कीं। इस अवसर पर दुर्ग के समाप्ति लोमश (रिक्त)चन्द्राकर ने क्षेत्रवासियों को रक्षाबंधन की शुभकामनाएं दी।

अण्डा। माई-बहन के अटूट प्रेम, स्नेह और विश्वास का प्रतीक रक्षाबंधन पर्व क्षेत्र में हषोल्लास के साथ मनाया गया। अंडा, चिंगरी, अजेटी, भरदा, कुथरेल, जंजगिरी, विनायकपुर, आमटी, निकुम, कोनारी, मानपुरी, चंदकुरी, कोलिहापुरी,खाडा, खन्दा, तिरगा, झोला, अंजोरा, रसमड़ा, गनियारी और बोरई सहित अन्य जगह इस अवसर पर बहनों ने अपने भाइयों की कलाई पर रक्षा सूत्र बांधकर उनकी सुख-समृद्धि एवं दीर्घायु की कामना की। वहीं भाइयों ने भी बहनों को रक्षा का संकल्प लेते हुए उन्हें उपहार भेंट किया। रक्षाबंधन को लेकर क्षेत्र के बाजारों में भी खासा उत्साह देखने को मिला। रंग-आमंत्रित किया गया है। मंडल अध्यक्ष नंद कुमार साहू, सेक्टर प्रभारी वसियाराम देशमुख, दिग्विजय सिन्हा एवं वरिष्ठ कांग्रेसी रूपेश देशमुख ने बैठक में उपस्थित होने की अपील की है।

निकुम में कांग्रेस कार्यकर्ताओ की बैठक आज

अण्डा। छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के निर्देशानुसार दुर्ग ग्रामीण विधानसभा क्षेत्र के निकुम मंडल की बैठक 29 अगस्त को शनिवार को शाम 4:30 बजे कुर्मी भवन निकुम में आयोजित है। बैठक में पूर्व गृहमंत्री एवं वरिष्ठ कांग्रेस नेता ताम्रध्वज साहू उपस्थित होकर कार्यकर्ताओं का मार्गदर्शन करेंगे। बैठक में निकुम मंडल एवं सेक्टर के समस्त पदाधिकारी, पंचायत अध्यक्ष, बृथ अध्यक्ष, वरिष्ठ कांग्रेसी तथा पदाधिकारियों को उपस्थित होने के लिए आमंत्रित किया गया है। मंडल अध्यक्ष नंद कुमार साहू, सेक्टर प्रभारी वसियाराम देशमुख, दिग्विजय सिन्हा एवं वरिष्ठ कांग्रेसी रूपेश देशमुख ने बैठक में उपस्थित होने की अपील की है।



न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल

मेटरनटी, चिल्ड्रन्स एवं सजिकल हॉस्पिटल

प्रधान सुविधाएँ

- अग्रदती महिलाओं की सुविधा जांच व परामर्श
- गर्भाशय व जन्मद्वार की सुविधा
- एच बच्चेदानी का ऑपरेशन व नसबंदी
- सर्वसुविधासुवत PICU, NICU, OT

डॉ. सी.पी.सिंह
(एनटीबीएल, एनटी) शिशु एवं बाल्य रोग विशेषज्ञ

डॉ. नीलिमा सिंह
(एनटीबीएल, जी.ओ.सी.) स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ

9009553889, 9080204620
एकता नगर, अनेकवार चौक के पास, बुधियाड़ी रायपुर
शिव : मातृ स्मृति नवल नगर, गावरी मंदिर के सामने, बुधियाड़ी, रायपुर

भास्कर आई केयर

कालामोतिया नजद चुराता है और दर्द भी नहीं होता!

प्रदेश के प्रसिद्ध ग्लूकोमा विशेषज्ञ द्वारा सम्पूर्ण कालामोतिया जांच एवं उपचार

लेजर एवं बिना टांकों की ग्लूकोमा MIGS सर्जरी • आंखों की सूखती नस का इलाज EYE PRESSURE (IOP) • GONIOSCOPY • OCT & FIELD TEST

निरंकारी सलसंग भवन के पास, हिंद स्पोर्ट्स फुटबॉल ग्राउंड के पास, इंदगाह भाडा, रायपुर (छ.ग.) **07714024989 | 9329124989**

एडवांस्ड यूरोलॉजी सेवाएं अब गावरी नर्सिंग होम में

फाफाई, टिक्टर मार्केट रोड, रायपुर
9827144197, 9827144777

DR. ABHISHEK GAWRI
MBBS, MS (Surgery), DrNB (Urology)
Consultant Urologist Andrologist & Reconstructive Surgery

आयुष्मान कार्ड की सुविधा उपलब्ध

पाडल्स

पाडल्स का इलाज, एक लेप, द्वारा मरसे को गला कर जड़ से इलाज किया जाता है।

समय : सुबह 9.30 से रात 8.00 बजे तक

डॉ. सरस्वती बाल मिल के सामने, गली नं. 3, अशोक विहार, पंडरी रायपुर । **डॉ. मनसा चैम्बर्स, कल्याण हॉस्पिटल के पीछे, फाफाई मेन रोड, रायपुर।**

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

राज-राजेश्वरी आयुर्वेदिक चिकित्सा केन्द्र

(25 वर्षों से क्षेत्र में अनुभवी चिकित्सक)

9039050422, 9179455561



एसएमएस-3 ने बनाया 172 हीट के सर्वाधिक लंबे सिक्वेंस का रिकॉर्ड

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के स्टील मेल्टिंग शॉप-3 (एसएमएस-3) ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए बिलेट कास्टर सीके-1 में 172 हीट के सर्वाधिक लंबे सिक्वेंस का एक नया बैचमार्क स्थापित किया है। 105 गुना105 मिमी सेक्शन वाले इस कास्टर ने 10 दिनों से अधिक समय तक निरंतर संचालन करते हुए यह उपलब्धि हासिल की। इस दौरान फ्लाई टंडिश को 9 बार बदला गया, जो छोटे सेक्शन की सतत ढलाई की है। यह उपलब्धि कास्टिंग प्रक्रिया के दौरान उच्च स्तर के तकनीकी अनुशासन का ध्यान रखा गया। मोल्ड, सेगमेंट, टंडिश कार एवं हाइड्रोलिक्स की स्थिति-आधारित निगरानी पर विशेष ध्यान दिया गया। संचालन, अमुरक्षण, क्रेन, गुणवत्ता नियंत्रण, सेवाएँ एवं उत्पादन योजना से जुड़ी टीमों के बीच प्रभावी समन्वय की महत्वपूर्ण भूमिका रही। बिलेट कास्टर सीके-2 का कैपिटल रिपेयर भी रहा। सीके-2 में कैपिटल रिपेयर का कार्य 19 अगस्त से 25 अगस्त 2026 के दौरान किया गया। आठ दिनों के लिए निर्धारित इस मरम्मत कार्य को टीम ने मात्र छह शिफ्टों में, निर्धारित समय से दो दिन पहले पूरा कर लिया।

बीएसपी क्रिकेट टीम का चयन कल
भिलाई। छत्तीसगढ़ राज्य क्रिकेट संघ द्वारा सत्र 2026-27 के लिए आयोजित अंडर-19 (बालक) क्रिकेट प्रतियोगिता में बीएसपी की टीम भी भाग ले रही है। टीम के गठन के लिए चयन 30 अगस्त को बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड, सिविक सेंटर 9 बजे होगा। अंडर-19 (बालक) वर्ग में भाग लेने के लिए प्रतिभागी का जन्म1 सितंबर 2008 के बाद होना आवश्यक है। इच्छुक संयंत्रकर्मियों के पाल्य (बच्चे) तथा भिलाई परिधीय क्षेत्र के प्रतिभागी भाग ले सकते हैं। चयन स्पर्धा के प्रभारी डीजीएम राजेंद्र प्रसाद होंगे।

जिले की ट्रैफिक व्यवस्था अब दो एसपी के हवाले, राहत की आशा

हरिभूमि न्यूज ►► गिलाई

जिले की ट्रैफिक व्यवस्था को जिले के दो एसपी संभालेंगे। एसएसपी विजय अग्रवाल ने पीएचक्यू नवा रायपुर से मिले मार्गदर्शन के तहत आदेश जारी कर एसपी ऋचा मिश्रा को दुर्ग जिला ट्रैफिक का प्रभार सौंपा है। पूर्व से पदस्थ एसपी ट्रैफिक कौशलेंद्र देव पटेल अब ऋचा मिश्रा के अधीन कार्य संपादित करेंगे। समान रैंक के अधिकारी को ही दूसरे अधिकारी के अधीन तैनात किए जाने का यह फैसला प्रदेश पुलिस महकमे में चर्चा का विषय बना हुआ है। बिना स्वीकृत पद के तैनाती और प्रशासनिक व्यवस्था पर सवाल खड़ा हो रहा है।जबकि ट्रैफिक में एसपी जैसा कोई पद ही अलग से नहीं है। आपसी विभागीय व्यवस्था के तहत पुलिस मुख्यालय द्वारा यहाँ एसपी स्तर के अधिकारी को तैनात किया जाता है। जबकि उनका वेतन किसी अन्य स्वीकृत पद से आहरित होने की खबर है। जबकि एसपी ट्रैफिक कौशलेंद्र देव पटेल पुलिस मुख्यालय के आदेश पर दुर्ग पहुँचकर ट्रैफिक का कार्यभार संभाल रहे है। ऐसे में



को ध्यान में रखते हुए उन्हें किसी अन्य स्थान पर ट्रांसफर किया जाना चाहिए था। मगर दोनों अधिकारियों को एक ही प्रभार में रखकर एक को दूसरे के अधीन करने से आदेश की जमकर किरकिरी हो रही है। इस दौरान जयंती स्टेडियम भिलाई में 17 अगस्त से 23 अगस्त तक श्री शिव महापुराण कथा में सुरक्षा व शांति व्यवस्था के लिए एसपी ट्रैफिक भिलाई को प्रभारी अधिकारी नियुक्त किया गया था। सुश्री ऋचा मिश्रा की आमद कर मार्गदर्शक मांगा गया था। हाईकोर्ट के आदेश के परिपालन में सुश्री ऋचा मिश्रा को एसपी ट्रैफिक जिला दुर्ग का प्रभार सौंपा गया है। आदेश में स्पष्ट किया गया है कि अब एसपी ट्रैफिक कौशलेंद्र देव पटेल , सुश्री ऋचा मिश्रा के निर्देशन में कार्य संपादित करेंगे।

अमा नाट्य स्पर्धा : 3 नाटकों से दिया सामाजिक चेतना का संदेश

हरिभूमि न्यूज ►► गिलाई

हां मैं जहर का सौदागर हूं। लेकिन इंसान को नहीं बलिख उसके अंदर के जहर को मारता हूं। इस जहररुपी मानवीय दुर्भावना और बुराइयों के खत्म होने से ही इसानियत कायम रहेगी और दुनिया खुशहाल होगी। इस प्रभावी संवाद और हृदय परिवर्तन के कथानक और मंहगाई सहित देश के मौजूदा हालातों को बयां करते कलाकारों का जीवंत अभिनय और पैगाम प्रेषकों के लिए यादगार रहा। कला साहित्य अकादमी छग,रविंद्र निकेतन, कालीबाडडी हुडको, गीता आर्ट्स एक्ट एंड नृत्य एसोसिएशन द्वारा बीएससपी के सहयोग से महात्मा गांधी कलामंदिर में रंग तरंग अखिल भारतीय के संगीत और और नाट्य प्रतियोगिता के तीसरे दिन आज शुक्रवार को तीन बेहतर नाटकों का मंचन किया गया। इप्ता भिलाई के आप कौन चीज के डायरेक्टर और कानपुर के जहर तथा जमशेदपुर के पथ नामक तीन नाटकों की प्रस्तुति हुई। नाट्योत्सव में कानपुर के नाट्य दल नाटक जहर की प्रस्तुति ने दर्शकों को प्रभावित किया। महज तीन कलाकारों के किरदार वाले इस नाटक में अभिनय के साथ



कथानक और संदेश भी अच्छा था। नाट्य वस्तु की प्रस्तुति नाटक में जीवन की जटोहजद इसके लिए पारिवारिक तनाव को शहर में 1 युवा दंपति है जो आज के अभाव तनाव से परे सुविधापूर्ण जीवन जीना चाहते हैं। पति व्यवसायी है जो व्यवसाय बढ़ाने के लिए अधिकारियों को रिश्त देकर स्ट्रेबलिस होना चाहता है। पत्नी को घर पैसे खर्च करने और और उसकी व्यस्तता फिजूल लगती है जो विरोध व विवाद करती रहती है। पति के गरीबी में हमें नहीं जीना कहकर समझाने पर भी जब पत्नी नहीं समझती तो वह तंग आकर पत्नी की हत्या के इरादे से मेंडिकल स्टोर जहर खरीदने जाता है। दो घंटे बाद मौत होने वाला दमघोष जाने पर केमिस्ट उसके इरादे भांपकर कई तरह के सवाल करता है। दोनों के बीच रोचक सवाल जवाब के बीच आखिर में केमिस्ट पत्नी के प्रति उसके दिल में भरे दुर्भावना के जहर को समझाइश से निकालने में कामयाब

जैन भवन के संचालन को लेकर समाज में विवाद, सांसद से लगाई न्याय की गुहार

428 जैन परिवारों के अधिकार और सामाजिक एकता का हवाला देते हुए महासभा ने सौंपा पत्र



में कथित जैन ट्रस्ट के पंजीकरण को लेकर भी सवाल उठाए गए हैं। महासभा के अनुसार ट्रस्ट का विधिवत पंजीकरण नहीं होने के बावजूद ट्रस्टीशिप के नाम पर आर्थिक लेन-देन किया जा रहा है। महासभा का कहना है कि जैन भवन पर पूरे दिगंबर जैन समाज का अधिकार है और इसका संचालन समाज की परंपराओं एवं सामूहिक भावना के अनुरूप होना चाहिए। महासभा ने सांसद को दिए पत्र में बताया कि समाज के 428 सदस्यों ने पूर्व में भी संबंधित लोगों से सामाजिक और लिखित रूप से आग्रह किया था। सदस्यों ने

जैन भवन की व्यवस्था समाज की पवित्र भावना, परंपरा और सामूहिक हित के अनुरूप संचालित करने की मांग की थी। हालांकि, महासभा के अनुसार अब तक विवाद का समाधान नहीं हो सका है। महासभा ने कहा कि समाज के आंतरिक विवाद को लेकर प्रशासन और पुलिस के समक्ष जाने की स्थिति पैदा होना पीड़ादायक है। इससे समाज में रोष, असुरक्षा और मानसिक तनाव का वातावरण बन रहा है। महासभा ने सांसद विजय बघेल से मांग की कि वे मामले में हस्तक्षेप करते हुए स्थानीय प्रशासन और

पुलिस को आवश्यक निर्देश दें। साथ ही कथित अवैध एवं अलोकतांत्रिक पंजीकरण प्रक्रिया पर तत्काल रोक लगाने और 428 दिगंबर जैन परिवारों के सम्मान, अधिकार एवं सामाजिक एकता की रक्षा सुनिश्चित करने की मांग की गई। मामले में सांसद विजय बघेल ने संबंधित फर्म एवं सोसायटी से चर्चा की। उन्होंने दोनों पक्षों से बातचीत कर मामले का सार्थक और शांतिपूर्ण समाधान निकालने की पहल करने की बात कही। सांसद के इस रुख से समाज के लोगों को विवाद के समाधान की उम्मीद जगी है।

मुख्य महाप्रबंधक से मिला इंटक का प्रतिनिधिमंडल

बीएसपी में नॉन-फाइनेंशियल मोटिवेशन की राशि आवंटन बाद भी नहीं मिले गिफ्ट

हरिभूमि न्यूज ►► गिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र में कर्मियों को नान फायनेंशियल मोटिवेशन स्कीम के तहत अब तक गिफ्ट वितरण नहीं होने से निराशा है। वहीं ओएचपी के स्ट्रक्चरल और गैलरी का संधारण भी लंबित होने से कर्मियों को परेशानी हो रही है। इंटक ने बीएसपी प्रबंधन से जल्द गैलरी के रिपेयर सहित सभी मांगों के निदान की मांग की है। यूनियन के महासचिव संजय साहू के नेतृत्व में प्रतिनिधि मंडल ने मुख्य महाप्रबंधक ओएचपी गहरवार के साथ हुई बैठक में महासचिव संजय कुमार साहू ने कहा कि नॉन-फाइनेंशियल मोटिवेशन स्कीम के लिए राशि आवंटित हो चुकी है, इसलिए गिफ्ट वितरण की प्रक्रिया में अनावश्यक क्विलंब नहीं किया जाना चाहिए। कर्मचारियों द्वारा संयंत्र के उत्पादन एवं उत्पादकता में महत्वपूर्ण योगदान दिया जाता है। साथ ही ओएचपी के स्ट्रक्चर एवं गैलरी का निरीक्षण क गैलरी एवं कन्वयर बेल्ट की मरम्मत का कार्य गुणवत्तापूर्ण तरीके से कराकर जीरो लीकेज सुनिश्चित करने पर जोर दिया। ओएचपी जाने वाली सड़क का आवश्यक संधारण करना, क्षेत्र में होने वाली चोरी की घटनाओं को रोकने के लिए सुरक्षा गार्ड की व्यवस्था करने तथा ठेका श्रमिकों के लिए पर्याप्त रेंट रूम व श्रमिकों के लिए अलग से बैठने एवं भोजन करने की व्यवस्था करने की मांग की।



मिला आशवासन
संजय कुमार साहू ने बताया कि श्रमिकों कार्यस्थल पर सुरक्षा नियमों का कड़ाई से पालन कराया जाय तथा किसी भी स्थिति में उत्पादन के साथ श्रमिकों की सुरक्षा से समझौता न हो। सीजीएम गहरवार ने प्रतिनिधिमंडल को आश्वस्त किया कि नॉन-फाइनेंशियल मोटिवेशन स्कीम के तहत गिफ्ट वितरण के लिए जल्द कमेटी गठित कर आवश्यक प्रक्रिया पूरी करते हुए वितरण कराया जाएगा। श्रमिकों की सुरक्षा को प्राथमिकता दी जाएगी। उन्होंने ओएचपी क्षेत्र में सुरक्षा व्यवस्था मजबूत करने के संबंध में उच्च प्रबंधन से चर्चा चलने की जानकारी दी और जल्द ही इसका निराकरण करने का आशवासन दिया। अन्य मांगों पर अधीनस्थ अधिकारियों को आवश्यक निर्देश दिए तथा समस्याओं का शीघ्र निराकरण करने की बात कही। बैठक में प्रबंधन की ओर से जीएम शंकर सिंह मोरे, महाप्रबंधक अरूप रतन मंडल , यूनियन से जी.आर. सुधन तथा यूनियन की ओर से शिव शंकर सिंह, ताम्रध्वज सिंह, गुरुदेव साहू, जयप्रकाश बाल्मन, दुर्गेश गौध, मधु देशमुख एवं नारायण ध्रुव सहित अन्य पदाधिकारी उपस्थित थे।

सेक्टर 9 हास्पिटल में प्रतिक्षा समय हो कम, डिपेंडेंट के लिए भी मिले सुविधा

हरिभूमि न्यूज ►► गिलाई

भिलाई इस्पात मजदूर संघ बीएमएस के पदाधिकारियों की सेक्टर 9 हॉस्पिटल के मुख्य चिकित्सा अधिकारी (प्रभारी) डॉ.

उदय कुमार के साथ बैठक हुई। अस्पताल की

समस्याओं के निदान व सुविधाएं दुरुस्त किए जान की मांग की गईं। डॉक्टरों की तरह रिटायर पैरामेडिकल स्टाफ को भी मानदेय पर रखने में मेडिकल पोस्ट में कर्मचारियों के आश्रित के लिए भी रिपीट की सुविधा उपलब्ध के लिए भी दवाई रिपीट करने की सुविधा, न्यूरो ,ऑर्कोलॉजी एंड गैस्ट्रोलॉजी में डॉक्टरों की समुचित व्यवस्था करने एवं टाउनशिप के अलावा भिलाई की अन्य कॉलोनी में भी बीएसपी कर्मचारियों के लिए एंबुलेंस सुविधा उपलब्ध कराने मेंडिसिन ओपीडी में 24 घंटे एक

डॉक्टर की उपलब्धता सुनिश्चित करने पर जोर दिया गया । महामंत्री दिनेश कुमार पांडेय ने कहा कि सेक्टर नौ हॉस्पिटल को निजी हाथों में देना उचित नहीं है । मेंडिसिन ओपीडी में 24 घंटे एक डॉक्टर की

उपलब्धता व वेटिंग टाइम मिनिमम हो। अध्यक्ष प्रदीप कुमार पाल ने कहा कि रिटायर पैरामेडिकल स्टाफ को भी मानदेय पर सेक्टर 9 हॉस्पिटल में सेवा करने का अवसर प्रदान किया । पैथोलॉजी लैब में ब्लड टेस्ट के लिए आने वाला केमिकल जल्द समाप्त हो जाता है, समस्या का निदान हो। कार्यकारी अध्यक्ष वंश बहादुर सिंह ने कहा कि मेन मेडिकल पोस्ट में संयंत्र कर्मचारियों के अलावा उनके आश्रितों के लिए भी दवाई रिपीट की सुविधा चालू की जाए 1 ताकि कर्मचारियों को बार-बार सेक्टर 9 हॉस्पिटल आना ना पड़े।



बीएमएस ने भी कर्मियों के मुद्दे उठाए
भिलाई इस्पात मजदूर संघ के पदाधिकारियों की बीएसपी के सीजीएम रोजेश शास्त्री से मर्टेंट मिल में अमुरक्षित कार्य को रोकने, तीनों शॉप में नए टॉयलेट बनवाने व मर्टेंट मिल एवं वायर रोड मिल के जर्जर छत को जल्द मरम्मत कराने और संयंत्र में केन में दुर्घटनाओं को देखते हुए बी आर एम, मर्टेंट मेल एवं वायर राड मिल की सभी केन का नियमित मेंटेनेंस एवं इंस्पेक्शन कराने की मांग की है। कार्यकारी अध्यक्ष वंश बहादुर सिंह ने कहा कि बीआरएम, मर्टेंट मिल एवं वायर राड मिल के कर्मचारियों को नान फाइनेंशियल अवाई दिलाने पर जोर दिया। राजेश कुमार पांडेय ने कहा कि मर्टेंट मिल में मेनपावर नियमित मेनपावर बढ़ाने, तिलक राज ने कहा कि मर्टेंट कैटीन में सेकंड शिफ्ट व नाइट शिफ्ट के कर्मचारियों कोकैटीन में सेकड शिफ्ट एवं नाइट शिफ्ट में भी चाय नाश्ते की व्यवस्था कराने की मांग की। जंग बहादुर ने कहा कि आरएफटी धरिया में एस्टडीबी 2 के पास कोई यूरिजनल व ओल्ड गाइड शॉप से लेकर मैकेनिकल स्टोर तक छत से पानी टपकने से मशीनों को भी नुकसान से बचाने छत को जल्द सुधारने की मांग की।
दिलया मरौसा: प्रतिनिधि मंडलन ने यूनियन को आश्वस्त किया कि मर्टेंट में भी अमुरक्षित कार्य को रोकने निर्देशित करूंगा। आने से स्टैसिल के साथ ही बंडल लोड किया जाएगा । नान फाइनेंशियल अवाई के भी जल्द कर्मचारियों को गिफ्ट दिया जाएगा। इसी तरह मर्टेंट मिल, व वायर राड मिल के कर्मचारियों के लिए भी जल्द गिफ्ट की व्यवस्था कराया जाएगा। बीआरएम, मर्टेंट मिल, वायर राड मिल के लिए नए टॉयलेट बनवाए जाएंगे । बैठक में बीएमएस से एयर रिज जोगेन्द्र कुमार कोषाध्यक्ष रवि चौधरी राजेश कुमार पांडेय तिलक उपस्थित थे।

सुगम होगा यातायात, जाम और भीड़ को कम करने की कवायद

हरिभूमि न्यूज ►► गिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई द्वारा शहर के प्रमुख चौक-चौराहों एवं व्यस्त मार्गों पर यातायात व्यवस्था को सुचारू बनाने के लिए लेफ्ट फ्री की व्यवस्था की जा रही है। इसका उद्देश्य वाहन चालकों को बिना किसी रुकावट के आवागमन की सुविधा उपलब्ध कराना तथा प्रमुख चौराहों पर लगने वाले जाम और भीड़ को कम करना है। प्रमुख मार्ग पर वाहनों की आवाजाही लगातार बढ़ रही है, इसे ध्यान में रखते हुए निगम द्वारा ऐसे स्थानों को चिन्हंकित किया गया है, जहां वाहनों के अधिक दबाव के कारण यातायात प्रभावित होता है। इन स्थानों पर लेफ्ट फ्री मार्ग तैयार कर वाहनों के आवागमन को आसान बनाया जा रहा है। केंद्र सरकार के महत्वपूर्ण योजना 15 वे वित्त अंतर्गत



नेशनल क्लीन एयर प्रोग्राम के तहत यह कार्य किया जा रहा है। लेफ्ट फ्री व्यवस्था से चौराहों पर सीधे अथवा बाएं दिशा में जाने वाले वाहन चालकों को अनावश्यक रूप से रुकना नहीं पड़ेगा। इससे चौराहों पर वाहनों की

कतार कम होगी और यातायात का दबाव भी नियंत्रित किया जा सकेगा। निगम का प्रयास है कि नागरिकों को आवागमन में किसी प्रकार की परेशानी न हो और वे सुगमता एवं सुरक्षित तरीके से अपने गंतव्य तक पहुंच सकें। निगम आयुक्त द्वारा संबंधित अधिकारियों एवं अभियंताओं को आवश्यक व्यवस्था सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए हैं। साथ ही प्रमुख मार्गों एवं चौराहों पर यातायात व्यवस्था का लगातार जायजा लेकर आवश्यकता के अनुसार सुधारात्मक कार्रवाई की जाएगी। निगम प्रशासन ने नागरिकों से भी अपील की है कि वे यातायात नियमों का पालन करें, निर्धारित स्थानों पर ही वाहन पार्क करें तथा सड़क एवं चौराहों पर अनावश्यक रूप से वाहन खड़ा न करें, ताकि शहर की यातायात व्यवस्था सुचारू रूप से बनी रहे।

बीमारी से मौत के बाद परिवार के सामने था अंतिम संस्कार का संकट

हरिभूमि न्यूज ►► गिलाई

आर्थिक और पारिवारिक परिस्थितियों के कारण अंतिम संस्कार करने में असमर्थ एक परिवार की मदद के लिए यूथ सिख सेवा समिति भिलाई आगे आई। समिति ने मंगल सिंह के निधन के बाद उनके परिवार को सहारा दिया और रामनगर मुक्तिधाम में उनका अंतिम संस्कार सम्मानपूर्वक कराया। जानकारी के अनुसार 26 अगस्त को कांटेक्टर कॉलोनी निवासी मंगल सिंह का बीमारी के चलते निधन हो गया था। मंगल सिंह बहन में हेलपरी का काम करते थे। उनके परिवार में छोटी बहन, विधवा बहन, दुर्घटना के बाद घर में प्लेट लगी होने के कारण अस्वस्थ छोटा भाई और बुजुर्ग पिता हैं। परिवार की आर्थिक स्थिति ऐसी नहीं थी कि वे अंतिम संस्कार की व्यवस्था कर सकें। 27 अगस्त की सुबह यूथ सिख सेवा

- यूथ सिख सेवा समिति ने कराया सम्मानपूर्वक अंतिम संस्कार

समिति भिलाई के हेलपलाइन नंबर पर परिवार की ओर से सहायता के लिए फोन आया। इसकी जानकारी समिति के अध्यक्ष इंद्रजीत सिंह को दी गई। परिवार की स्थिति को देखते हुए समिति ने तत्काल अंतिम संस्कार की जिम्मेदारी लेने का निर्णय किया। इसके बाद समिति के सदस्यों की मौजूदगी में मंगल सिंह का रामनगर मुक्तिधाम में अंतिम संस्कार सम्मान के साथ कराया गया।



जरूरतमंद परिवारों की मदद का संकल्प

समिति के अध्यक्ष इंद्रजीत सिंह ने बताया कि यूथ सिख सेवा समिति लगातार जरूरतमंद लोगों की सहायता के लिए सेवा कार्य कर रही है। समिति ने यूथ सिख सेवा समिति भिलाई और सर्व समाज कल्याण समिति के माध्यम से भिलाई में जरूरतमंद परिवारों की मदद करने का संकल्प लिया है। उन्होंने कहा कि अंतिम समय में किसी व्यक्ति को सम्मान से विदाई मिलना उसका अधिकार है। आर्थिक मजबूरी के कारण कोई परिवार अपने परिजन का अंतिम संस्कार करने में असमर्थ हो, तो समिति उसके साथ खड़ी रहेगी।

लावारिस या असहाय लोगों की सूचना देने की अपील
समिति ने शहरवासियों से अपील की है कि उनके आसपास कोई लावारिस शव या ऐसा परिवार, जो आर्थिक अथवा पारिवारिक परिस्थितियों के कारण अंतिम संस्कार करने में सक्षम नहीं है, उसकी जानकारी समिति तक पहुंचाएं। ऐसे मामलों में समिति द्वारा मृतक का अंतिम संस्कार सह सम्मान कराया जाएगा।



रंग तरंग कार्यक्रम में संगीत प्रेमी...

लाइव इवेंट

सांसद विजय बघेल ने की भगवान शिव की पूजा-अर्चना



भिलाई। भाजपा जिला कार्यालय, प्रियदर्शिनी परिसर सुपेला में भगवान भोलेनाथ का भव्य रुद्राभिषेक और पूजा-अर्चना कार्यक्रम श्रद्धा, आस्था और भक्तिभाव के साथ आयोजित किया गया। धार्मिक अनुष्ठान में भाजपा के वरिष्ठ पदाधिकारी, जनप्रतिनिधि, महिला मोर्चा की पदाधिकारी, मंडल पदाधिकारी, कार्यकर्ता और बड़ी संख्या में श्रद्धालु शामिल हुए। कार्यक्रम में मुख्य रूप से दुर्गा लोकसभा सांसद विजय बघेल शामिल हुए। उन्होंने विधि-विधान एवं मंत्रोच्चार के साथ भगवान भोलेनाथ का रुद्राभिषेक कर पूजा-अर्चना की तथा प्रदेश और क्षेत्र की सुख-समृद्धि, शांति और खुशहाली की कामना की। सांसद विजय बघेल ने भगवान शिव से सभी परिवारों में सुख-शांति, आपसी प्रेम-सद्भाव बनाए रखने तथा नई पीढ़ी को संस्कारवान बनाने की प्रार्थना की। भाजपा जिला अध्यक्ष पुरुषोत्तम देवांगन ने भी भगवान शिव का रुद्राभिषेक व पूजन किया। उन्होंने भगवान भोलेनाथ से भाजपा प्रदेश अध्यक्ष किरण सिंह देव के शीघ्र स्वस्थ होने की कामना करते हुए उनके उत्तम स्वास्थ्य के लिए प्रार्थना की। साथ ही आगामी नगरीय निकाय चुनाव में पार्टी को अच्छे परिणाम प्राप्त हों और संगठन को मजबूती मिले, इसके लिए भगवान शिव से आशीर्वाद मांगा। इसी क्रम में योगेंद्र सिंह ने अपनी धर्मपत्नी के साथ भगवान शिव की पूजा-अर्चना कर रुद्राभिषेक किया और परिवार, समाज एवं क्षेत्र की मंगलकामना की। इस दौरान स्वीटी कौशिक, मनीष अग्रवाल, सुषमा जेठानी, पूनम शुक्ला, चिन्ता केशवलु, विनोद सिंह, पारस जघेल, भारती साहू, शैलेंद्र सिंह, हेमंत देवांगन, मदन सेन आदि उपस्थित थे।

लाइव इवेंट

तीज रानी का खिताब तुलसी वर्मा ने जीता, तीज पर झूमकर थिरकी महिलाएं



दुर्ग। जागृति क्लब ने तीज मिलन समारोह का आयोजन किया। सामुदायिक भवन मीनाक्षी नगर में कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में महापौर अलका बाघमार शामिल हुईं। विशेष रूप से पार्षद सविता साहू मौजूद थीं। कार्यक्रम में रजनी ग्रुप, मंजू मेहता ग्रुप, अनीता ठाकुर ग्रुप, तुलसी वर्मा ग्रुप, नीता ग्रुप द्वारा सामूहिक नृत्य तथा नल्लिनी सोनी, तुपित साहू, सविता साहू, सरिता देवांगन, आभा नारायण, मेघा रणदीप ने एकल नृत्य प्रस्तुत किया। तीज रानी का खिताब तुलसी वर्मा ने जीता, सोलह श्रृंगार प्रतियोगिता सरिता देवांगन ने जीता। अलग अलग खेलकूद में प्रथम स्थान पर अनिता ठाकुर व ममता साहू तथा द्वितीय स्थान पर सीमा वर्मा, नीतू सिंह रही, सुमन वर्मा तीसरे स्थान पर रही। अलका बाघमार ने छत्तीसगढ़ की संस्कृति को जीवंत बनाए रखने क्लब के प्रयास की सराहना करते हुए सभी को बधाई दी। विशेष अतिथि सविता साहू वार्ड पार्षद महिलाओं को नृत्य करते देख स्वयं को रोक नहीं सकी और छत्तीसगढ़ी गीत पर डांस कर सबका दिल जीत ली। तीज मिलन के सफल आयोजन के लिए अध्यक्ष किरण वर्मा, सचिव नल्लिनी सोनी तथा कोषाध्यक्ष मंजू मेहता ने सभी सदस्यों को धन्यवाद ज्ञापित किया।

लाइव इवेंट

रक्षा सूत्र में बंधे सुयश परिवार के भाई-बहन



भिलाई। शहर के प्रतिष्ठित परिवार मंगल चंद बलदेव भूरमल बाकलीवाल और सुयश परिवार के संयुक्त परिवार में 265 सदस्यों की संख्या वाले सैकड़ों परिवार ने आपस में एक स्थान पर एकत्रित होकर भाई-बहन के साथ भतीजे, भांजी-भांजे द्वारा सामूहिक रक्षाबंधन का पर्व धूमधाम के साथ मनाया गया। परिवार के वरिष्ठ इंद्र चंद, अशोक कुमार, प्रदीप जैन, मनीष के साथ बड़ी बहन चंद्रा देवी, कल्पना देवी, नीलीमा और भतीजी शीतल आदि के साथ सभी बहनों ने अपने भाई की तिलक लगाकर कलाई में राखी बांधते हुए सिर पर रूमाल रखकर श्रीफल देते हुए मुंह मीठा कराया।

● शिक्षामंत्री गजेंद्र यादव, सांसद विजय बघेल सहित अन्य जनप्रतिनिधियों के निवास में भी राखी बांधने पहुंची बहनें

ट्विनसिटी में मनाया गया रक्षाबंधन का पर्व : बहनों ने कलाई पर बांधी राखी, भाइयों ने लिया रक्षा का संकल्प

भिलाई-दुर्ग और आसपास के ग्रामीण इलाकों में शुक्रवार को रक्षाबंधन का पर्व धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर बहनों ने भाइयों की कलाई पर राखी बांधी और उनकी लंबी उम्र व सुख-समृद्धि की कामना की। भाइयों ने भी बहनों को उपहार दिए और उनकी रक्षा का संकल्प लिया। यह पर्व भाई-बहन के अटूट रिश्ते और विश्वास का प्रतीक है। पर्व को लेकर बाजारों में भी काफी रौनक देखी गई। राखी, मिठाई और उपहार की दुकानों पर सुबह से ही खरीदारों की भीड़ उमड़ पड़ी।



भिलाई। रंग-बिरंगी राखियों से सजी दुकानों पर बच्चों और महिलाओं ने अपनी पसंद की राखियां खरीदीं। ग्रामीण क्षेत्रों में भी यह पर्व उत्साह के साथ मनाया गया। दूर-दराज रहने वाली बहनें अपने भाइयों के घर पहुंचीं, वहीं कई भाई भी बहनों से राखी बंधवाने के लिए उनके निवास स्थान पर गए। परिवारों ने एक साथ मिलकर त्योहार मनाया और एक-दूसरे को शुभकामनाएं दीं। कई परिवारों में पूजा-अर्चना के बाद राखी बांधने की परंपरा निभाई गई। सोशल मीडिया पर भी लोगों ने रक्षाबंधन की शुभकामनाएं साझा कीं। शहर में शिक्षामंत्री गजेंद्र यादव, सांसद विजय बघेल, पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल, वैशालीनगर विधायक रिकेश सेन, विधायक देवेंद्र यादव, विधायक ललित चंद्राकर सहित अन्य जनप्रतिनिधियों के निवास में बहनों ने पहुंचकर रक्षासूत्र बांधा। केंद्रीय जेल दुर्ग में भी बड़ी संख्या में बहनें अपने भाइयों को राखी बांधी पहुंचीं।



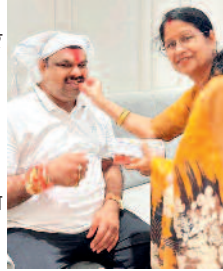
आर्य समाज मंदिर आर्य नगर एवं नया पारा में श्रावणी पर्व एवं रक्षाबंधन मना

आर्य समाज मंदिर आर्य नगर एवं नया पारा, दुर्ग में श्रावणी पर्व का आयोजन वैदिक परंपरा के अनुसार अत्यंत श्रद्धा एवं उल्लास के साथ किया गया। कार्यक्रम में आर्य समाज के सभी सदस्य, आर्य वीर दल एवं आर्य वीरांगना दल के कार्यकर्ताओं ने बड़ी संख्या में भाग लिया। कार्यक्रम का शुभारंभ सामूहिक यज्ञ एवं वेद पाठ के साथ हुआ। यज्ञ के पश्चात सभी आर्य वीर/वीरांगना एवं सदस्यों ने वैदिक विधि-विधान से नवीन यज्ञोपवीत धारण किया तथा पुराने यज्ञोपवीत का त्याग कर आत्मशुद्धि एवं संकल्प का नवीनीकरण किया।



महापौर अलका बाघमार ने मंत्री गजेन्द्र यादव को बांधी राखी

दुर्ग। रक्षाबंधन के पावन पर्व पर दुर्ग स्थित सेवा सदन कार्यालय में भाई-बहन के स्नेह, विश्वास और आत्मीयता एवं उत्साहपूर्ण वातावरण देखने को मिला। दुर्ग विधानसभा क्षेत्र के विभिन्न वार्डों से बड़ी संख्या में बहनें अपने विधायक एवं कैबिनेट मंत्री गजेन्द्र यादव को राखी बांधने पहुंचीं। बहनों ने पारंपरिक रीति-रिवाज के साथ आरती उतारकर मंगल तिलक किया और उनकी कलाई पर रक्षा सूत्र बांधकर सुखी, स्वस्थ एवं दीर्घायु जीवन की कामना कियी। महापौर अलका बाघमार ने शिक्षामंत्री गजेंद्र यादव को राखी बांधी। सुबह से ही सेवा सदन में बहनों के पहुंचने का सिलसिला शुरू हो गया था। हजारों की संख्या में बहनों ने अपने विधायक भाई गजेन्द्र यादव को राखी बांधी और मिठाई खिलाकर शहर के विकास एवं जनसेवा के कार्यों में निरंतर सक्रिय रहने का आशीर्वाद दिये। बहनों के स्नेह और उत्साह से सेवा सदन का पूरा परिसर रक्षाबंधन के रंग में रंगा नजर आया। बड़ी संख्या में राखियां बांधे जाने के कारण मंत्री गजेन्द्र यादव की दोनों कलाईयों राखियों से भर गईं।



शकुंतला विद्यालय की 50 छात्राओं ने सीएएफ भिलाई के सैन्य प्रशिक्षण केंद्र पहुंचकर मनाया रक्षाबंधन

भिलाई। रक्षाबंधन के पावन पर्व पर शकुंतला विद्यालय, रामनगर भिलाई की कक्षा 6 से 8 तक की 50 छात्राओं ने केंद्रीय सशस्त्र बल सीएएफ भिलाई के सैन्य प्रशिक्षण केंद्र पहुंचकर देश की सुरक्षा में तैनात जवानों के साथ रक्षाबंधन मनाया। छात्राओं ने अपने हाथों से तैयार की गई राखियां जवानों की कलाई पर बांधीं और उन्हें भाई का स्नेह दिया। छात्राओं ने इस विशेष अवसर के लिए स्वयं राखियां तैयार कीं। इसके साथ ही नारियल सजाया और टीका-थाली तैयार कर पूरे पारंपरिक उत्साह के साथ जवानों का तिलक किया। छात्राओं ने जवानों की कलाई पर स्नेह का रक्षा सूत्र बांधकर उन्हें रक्षाबंधन की शुभकामनाएं दीं। घर-परिवार से दूर रहकर देश की सेवा में जुटे जवानों के लिए यह पल भावुक कर देने वाला रहा। कुछ देर के लिए सैन्य प्रशिक्षण केंद्र का माहौल परिवार जैसा हो गया। छात्राओं ने जवानों को यह एहसास कराया कि देश की रक्षा में जुटे ये सैनिक अकेले नहीं हैं, बल्कि पूरा समाज उनके साथ खड़ा है। कार्यक्रम में सीएएफ के मुख्य अधिकारी नीरज चंद्राकर ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि वे बच्चियों के स्नेह और शकुंतला विद्यालय के प्राचार्य और पूरी टीम के आभारी हैं। शकुंतला ग्रुप ऑफ स्कूल के डायरेक्टर संजय ओझा ने देश की सुरक्षा में योगदान दे रहे जवानों को रक्षाबंधन की शुभकामनाएं दीं।



पर्यावरण संरक्षण को लेकर ट्विनसिटी में जगह-जगह रोपे गए पैधे

भिलाई निगम ने किया वृहद वृक्षारोपण, पर्यावरण संरक्षण व हरियाली का दिया संदेश, किया जागरूक



दौरान सभी ने पर्यावरण संरक्षण के लिए सामूहिक रूप से अपनी सहभागिता निभाई तथा अधिक से अधिक

लोगों को पौधे लगाने और उनकी देखभाल करने के लिए प्रेरित किया।

संरक्षण का लिया संकल्प

निगम की ओर से नागरिकों से अपील की गई कि वे अपने घरों, संस्थानों एवं आसपास उपलब्ध स्थानों पर पौधे लगाएं तथा लगाए गए पौधों को नियमित रूप से पानी देते और उनकी सुरक्षा की जिम्मेदारी भी ली जाए। सामूहिक प्रयासों से ही भिलाई शहर को अधिक हरा-भरा, स्वच्छ और पर्यावरण के अनुकूल बनाया जा सकता है। कार्यक्रम के दौरान जोन आयुक्त अमरनाथ दुबे, बैंक ऑफ बड़ीदा उप क्षेत्रीय प्रमुख जयप्रकाश नारायण, कार्यालयन अभियंता अरविन्द शर्मा, पार्षद प्रदीप सेन, उद्यान सह जनसंपर्क अधिकारी तिलेश्वर साहू, बैंक ऑफ बड़ीदा क्षेत्रीय बिजनेस डेव्लपमेंट मैनेजर विनय प्रकाश, ड्रां व मैनेजर निखिल वासुनिक, अगिल शर्मा, सुभाष सापाटे, सुनीता पराडकर, जितू तोमर, विकास साहू एवं अन्य अधिकारी उपस्थित रहे।



बोरसी भाटा में वन महोत्सव

दुर्ग। वन एवं जलवायु परिवर्तन विभाग के मार्गदर्शन में बोरसी भाटा में शिक्षामंत्री गजेंद्र यादव, सांसद विजय चंद्राकर के आतिथ्य में वन महोत्सव का आयोजन किया गया। 3500 अलग अलग प्रजाति के पौधे रोपित किए गए। पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया गया। इस अवसर पर अतिथियों ने कहा कि वृक्षारोपण हमारे जीवन के लिए बहुत ही आवश्यक है। हमें अपने आसपास के वातावरण को स्वच्छ एवं हरा भरा बनाने लगातार वृक्षारोपण किया जाना चाहिए। उन्होंने इस अवसर पर हरियाली बढ़ाने एवं पर्यावरण को बचाने आह्वान किया। वन महोत्सव कार्यक्रम में स्काउट गाइड, रोवर रेंजर, रेडक्रास के बच्चों की महत्वपूर्ण भागीदारी रही। कार्यक्रम में प्रमुख रूप से जिला उपाध्यक्ष सुनीता बोहरा, संगठन आयुक्त बालक दास राउत, अन्नपूर्णा रामटेके, युवराज देशमुख, संजय बोहरा, वीवी शास्त्री, ममता राजपूत, नोमिन साहू, अनिल साहू, पूजा गोस्वामी, रीना चंद्राकर, अहिल्या देवहरे, भारती देवी गुप्ता, नंदू यादव आदि मौजूद थे।

कार्नर न्यूज

भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई एवं बैंक ऑफ बड़ीदा के संयुक्त तत्वावधान में पर्यावरण संरक्षण, हरियाली को बढ़ावा देने और शहर को स्वच्छ एवं हरा-भरा बनाने के उद्देश्य से लगातार विभिन्न क्षेत्रों में वृक्षारोपण एवं पौधरोपण को प्रोत्साहित किया जा रहा है। इसी क्रम में नगर निगम के जौन-2 वैशाली नगर अंतर्गत जामुल थाना परिसर में वृक्षारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम के दौरान थाना परिसर में विभिन्न प्रजातियों के पौधे रोपे गए। वृक्षारोपण कार्यक्रम का उद्देश्य परिसर को हराभरा बनाने के साथ-साथ पर्यावरण संरक्षण के प्रति लोगों में जागरूकता पैदा करना रहा। पौधों के बढ़ने के साथ परिसर में हरियाली बढ़ेगी, जिससे वातावरण भी स्वच्छ एवं अनुकूल रहेगा। इस दौरान उपस्थित जनप्रतिनिधियों एवं निगम के अधिकारी कर्मचारियों ने पौधों के संरक्षण और उनकी नियमित देखभाल की आवश्यकता पर जोर दिया। कार्यक्रम में उपस्थित लोगों ने कहा कि वर्तमान समय में बढ़ते प्रदूषण एवं पर्यावरणीय असंतुलन को देखते हुए अधिक से अधिक संख्या में पौधे लगाना आवश्यक है। केवल पौधरोपण करना ही पर्याप्त नहीं है, बल्कि लगाए गए पौधों की नियमित देखभाल और सुरक्षा करना भी उतना ही महत्वपूर्ण है। इसी उद्देश्य से रोपे गए पौधों के संरक्षण पर विशेष ध्यान देने की बात कही गई। कार्यक्रम के

सिटी इवेंट

डिजिटल बैंकिंग और साइबर फ्रॉड से बचाव को लेकर दी जानकारी



दुर्गा। महिला आईटीआई कॉलेज में वित्तीय साक्षरता एवं सायबर जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें बजट, बचत, निवेश, म्यूचुअल फंड, स्टॉक मार्केट, शेयर मार्केट, एसआईपी, सावधि जमा खाता, केवाईसी, आवर्ती जमा खाता, क्रेडिट स्कोर, विविधिकरण, यूपीआई, जनसुरक्षा योजना, सुकन्या समृद्धी योजना, पीएम सुरक्षा बीमा योजना, पीएम जीवन

- वित्तीय साक्षरता व सायबर जागरूकता शिविर

ज्योति बीमा योजना, सायबर ठगी, डिजिटल अर्रेस्ट, ओटीपी फ्रॉड, नौकरी फ्रॉड, एपीके फाइल से बचाव, पार्सल डिलीवरी फ्रॉड म्यूल फ्रॉड आदि सभी फ्रॉड एवं उनसे बचाव के बारे में एवं साइबर क्राइम टोल फ्री नंबर 1930 के बारे में विस्तृत जानकारी दी गयी। बैंकिंग लोकपाल शिकायत प्रणाली सी.एम.एस. पोर्टल, भारतीय रिजर्व बैंक शिकायत प्रबंधन 14448, डिजिटल बैंकिंग, एटीएम का उपयोग, डिजिटल बैंकिंग, एजुकेशन लोन, मुद्रा लोन के बारे में जानकारी दिया गया। कार्यक्रम में बैंक ऑफ बड़ौदा से गजेंद्र मुदलीयार, लेखराम ध्रुव एफएलसी दुर्गा, सेबी रायपुर से रवि आर्य एवं प्रचार्य गोरख प्रसाद, शिक्षकगण उपस्थित रहे।

एजुकेशन इवेंट

बायोजाइम प्रगति छात्रवृत्ति के अंतर्गत 10 विद्यार्थियों को मिली छात्रवृत्ति



- प्रत्येक विद्यार्थी को 3000 रुपए की छात्रवृत्ति प्रदान की गई

दुर्गा। कृषि क्षेत्र की अग्रणी बहुराष्ट्रीय कंपनी बायोस्टैट इंडिया लिमिटेड द्वारा 40वीं वर्षगांठ के अवसर पर ग्राम अहेरी स्थित शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय के 10 छात्र-छात्राओं को बायोस्टैट प्रगति छात्रवृत्ति के अंतर्गत छात्रवृत्ति प्रदान की गई। प्रत्येक विद्यार्थी को 3000 रुपए की छात्रवृत्ति प्रदान की गई। कंपनी की इस पहल का उद्देश्य विद्यार्थियों की शिक्षा में सहयोग प्रदान करना है। कंपनी का संदेश पढ़ाई में सहारा, कर्तव्य हमारा है, जिसके माध्यम से शिक्षा को प्रोत्साहित करने और ग्रामीण क्षेत्र के विद्यार्थियों को आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया जा रहा है। कार्यक्रम में मुख्य रूप से कंपनी के क्षेत्रीय बिक्री प्रबंधक अभिषेक यादव, टेरिटीवी मैनेजर राहुल परमार एवं कंपनी के अधिकृत विक्रेता देवांगन कृषि केन्द्र नंदकट्टी से जुगलकिशोर देवांगन, विद्यालय के प्राचार्य, सरपंच उपस्थित रहे। इस अवसर पर उपस्थित सरपंच एवं प्रगतिशील किसानों ने बायोस्टैट इंडिया लिमिटेड की इस पहल की सराहना करते हुए कहा कि कंपनी कृषि क्षेत्र के विकास के साथ-साथ ग्रामीण विद्यार्थियों की शिक्षा एवं सामाजिक उत्थान के लिए भी सराहनीय कार्य कर रही है। कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों को शिक्षा के प्रति प्रोत्साहित करने के साथ-साथ किसानों को आधुनिक एवं टिकाऊ कृषि के प्रति जागरूक करना है।

समाज इवेंट

संत रविदास महाराज की जयंती पर निकाली गई शोभायात्रा



दुर्गा। संत शिरोमणि रविदास महाराज की 650वीं जयंती के पानव अवसर पर वार्ड 58 स्थित काली मंदिर से कलश यात्रा निकाली गई। यह यात्रा बीड़ी कॉलोनी होते हुए आईएसडीपी मार्ग से दुर्ग पब्लिक स्कूल तक पहुंची। कलश यात्रा में समाजजनों एवं कार्यकर्ताओं ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। इस अवसर पर संत रविदास महाराज के समता, सामाजिक समरसता, भाईचारे और मानव सेवा के संदेश को जन-जन तक पहुंचाने का संकल्प लिया गया। कार्यक्रम में कमलेश फेकर, दिनेश देवांगन, अमित पटेल, नवीन साहू, रश्मिना वाल्दे, अर्चना खंडारे, महिला मोर्चा मंडल मंत्री एवं टोलू सदस्य सहित बड़ी संख्या में समाजजन एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे। इसके अलावा शंभू पटेल, दिनेश नलोडे, ममता देवांगन, विजय कुमार ताप्रकार, मनीष साहू, गोविंद देवांगन, अनिल साहू, अभिलाष गुप्ता, बिट्टू साहू, दिनेश्वरी तुरकर, रेशम सोनकर, यामिनी गुप्ता, विकास सेन, गोल्ड सोनकर, प्रीति गुप्ता, वर्षा बिसेन, तीजेश्वरी निर्मलकर सहित अनेक गणमान्य नागरिक एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

आईआईटी भिलाई में हुआ खेलों इंडिया संवाद, 29 को मेजर ध्यानचंद की जयंती पर मनेगा खेल दिवस

खेल केवल शारीरिक क्षमता बढ़ाने का मार्ग नहीं, बल्कि राष्ट्र निर्माण और युवाओं को सकारात्मक दिशा देने का माध्यम

दुर्गा। राष्ट्रीय खेल दिवस प्रत्येक वर्ष 29 अगस्त को महान हॉकी खिलाड़ी एवं देश के गौरव मेजर ध्यानचंद जी की जयंती के उपलक्ष्य में मनाया जाता है। इस अवसर पर इस वर्ष राष्ट्रीय खेल दिवस आईआईटी भिलाई में खेलों इंडिया संवाद खेल की बात पीएम मोदी के साथ कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से राष्ट्रीय खेलों इंडिया संवाद को संबोधित करते हुए देशभर के युवाओं को संबोधित किया। उन्होंने खेलों के महत्व, खिलाड़ियों के प्रोत्साहन और राष्ट्र निर्माण में खेलों की भूमिका पर अपने विचार साझा किए। कार्यक्रम दुर्गा सांसद विजय बघेल के मुख्य आतिथ्य में सम्पन्न हुआ। इस दौरान एसडीएम महेश राजपूत, भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भिलाई डायरेक्टर राजीव प्रकाश, यूथ आइकन सुयश पाण्डे, बास्केटबॉल खिलाड़ी रोहित शर्मा सहित बड़ी संख्या में युवा उपस्थित थे। राष्ट्रीय खेल दिवस के उपलक्ष्य में मेरा युवा भारत द्वारा आयोजित इस विशेष कार्यक्रम का उद्देश्य देश के युवाओं को भारत की खेल यात्रा से जोड़ना, उनकी आकांक्षाओं को साझा करना और विकसित भारत के निर्माण में उनके विचारों का योगदान सुनिश्चित करना है। इस अवसर पर सांसद विजय बघेल ने कहा कि खेल केवल शारीरिक क्षमता का माध्यम नहीं, बल्कि राष्ट्र निर्माण और युवाओं को सकारात्मक दिशा देने का सशक्त माध्यम है। एक विशेष कार्यक्रम के दौरान पूर्व राष्ट्रीय स्तर के खिलाड़ी ने मेजर ध्यानचंद के योगदान, अपने शुरुआती संघर्षों और खिलाड़ियों के प्रति प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की निरंतर समर्थन का उल्लेख करते हुए खेलों के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि मेजर ध्यानचंद के जन्मदिवस को राष्ट्रीय खेल दिवस के रूप में मनाया जाता है।



सांसद ने कहा- वे खुद तीन बार कबड्डी में राष्ट्रीय स्तर पर खेल चुके

मेजर ध्यानचंद ने अपनी प्रतिभा और देशभक्ति से भारत का गौरव बढ़ाया। सांसद बघेल अपने पुराने दिनों की याद करते हुए बताया कि वे तीन बार राष्ट्रीय स्तर पर कबड्डी खेल चुके हैं। उन्होंने बताया कि उस समय खिलाड़ियों के लिए सुविधाएं बेहद सीमित थीं। प्रतियोगिताओं में भाग लेने के लिए खिलाड़ियों को ट्रेनों के जनरल डिब्बों में, यहां तक कि टॉयलेट के पास चादर बिछाकर भी यात्रा करनी पड़ती थी। इसके बावजूद खिलाड़ियों में देश के लिए खेलने और बेहतर प्रदर्शन करने का जुनून बना रहता था। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा खिलाड़ियों को दिए जा रहे प्रोत्साहन की सराहना करते हुए कहा कि अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में भाग लेने वाले खिलाड़ियों से प्रधानमंत्री स्वयं फोन पर बातचीत कर उनका हौसला बढ़ाते हैं। जीत के बाद बधाई देना और हार के बाद संवेदनशीलता के साथ खिलाड़ियों का मनोबल बढ़ाना उनकी कार्यशैली की विशेषता है।



अनुशासन, दृढ़ निश्चय और आत्मविश्वास के लिए खेल जरूरी

कार्यक्रम में अंतराष्ट्रीय एवं राष्ट्रीय स्तर पर देश का प्रतिनिधित्व कर रहे भिलाई के युवा बास्केटबॉल खिलाड़ी रोहित शर्मा सहित अन्य होनहार खिलाड़ियों की सराहना की। उन्होंने कहा कि आज देश अनेक आंतरिक और बाहरी चुनौतियों के बीच आगे बढ़ रहा है। ऐसे समय में खेल युवाओं को अनुशासन, आत्मविश्वास, टीम भावना और राष्ट्र के प्रति जिम्मेदारी की सीख देता है। कार्यक्रम के पश्चात युवा संवाद का कार्यक्रम रखा गया, जिसमें खेल इकोसिस्टम में सुधार, 2036 ओलंपिक की तैयारी, युवा नेतृत्व का निर्माण विकसित भारत के लिए सशक्तिकरण, नशा मुक्त युवा अभियान विषयों पर चर्चा की गई। युवाओं से उनके सुझाव एवं विचार व्हाट्सएप कोड के माध्यम से प्राप्त किए गए। यह पहल युवाओं को खेल, नेतृत्व, कौशल विकास एवं राष्ट्र निर्माण से जोड़ने के साथ-साथ भारत के विकसित एवं सशक्त भविष्य के निर्माण में उनकी सक्रिय भूमिका सुनिश्चित करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है।

माय भारत पोर्टल पर पंजीयन कराना अनिवार्य

युवाओं को माय भारत पोर्टल पर पंजीकृत करवाया गया एवं विकसित भारत यंग लीडर डायलॉग के तहत विजय ने भाग दिलाया गया और सभी युवाओं को माय भारत पोर्टल से जुड़ कर राष्ट्र निर्माण के लिए प्रेरित किया गया। इस अवसर पर आईआईटी के डायरेक्टर राजीव प्रकाश ने भी अपने संबोधन में खेलों की बढ़ावा देने और युवा प्रतिभाओं को बेहतर अवसर उपलब्ध कराने की आवश्यकता पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि क्षेत्र में खेल सुविधाओं के विस्तार और खिलाड़ियों को प्रोत्साहित करने के लिए निरंतर प्रयास किए जा रहे हैं। उन्होंने खेलों इंडिया जैसी पहल की सराहना करते हुए युवाओं से अधिक से अधिक खेलों से जुड़ने और अपनी प्रतिभा को निखारने के लिए प्रेरित किया।

आयोजन

रंग तरंग कार्यक्रम में संगीत प्रेमी हुए भावविभोर कला पुरोधाओं का हुआ सम्मान

भिलाई। रविन्द्र निकेतन, कालीबाड़ी हुडको, गीता अहर्सा, एक्ट एंड न्यू एसोसिएशन द्वारा, कला-साहित्य अकादमी, छत्तीसगढ़ (कवच) की परिकल्पना एवं सहयोग से आयोजित पांच दिवसीय 'रंग तरंग' में रंगकर्म के साथ संगीत और गायक मुकेश की पुण्यतिथि के अवसर श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए कलावती सामंत स्मृति गायन प्रतियोगिता की भावमय प्रस्तुति से हुई। इस अवसर पर शहर के कला पुरोधाओं का सम्मान किया गया।

स्मरण करते हुए उन्हें 'स्मृति नमन' अर्पित किया गया। कलाकार मणिमय मुखर्जी ने योगदान को बताया। मुख्य



लाइव बैंड जेएमसी ने बांधा समां

संगीत प्रतियोगिता में विभिन्न गायक-गायिकाओं ने मुकेश, किशोर, रफी, लता मंगेशकर, आशा भोंसले व केके जैसे दिग्गज गायकों के एक से बढ़कर एक सदाबहार गीत प्रस्तुत किए। कलाकारों के मधुर गीतों ने लोगों को भावविभोर किया। प्रस्तुति को जेएमसीलाइव बैंड के वादकों ने सुरों से सजाया। इस अवसर पर 60-70 के दशक के भिलाई के वरिष्ठ कलाकारों और साहित्यकार के सुधारकर्ण, स्व. संतोष कर्मकार, देवेंद्र नाथ हालदार तथा मंजुला दासगुप्ता के योगदान को श्रद्धापूर्वक

अर्तिथि राजम सुधाकरण की उपस्थिति में पुरोधा कलाकारों के परिजनों को मंच पर आमंत्रित कर सम्मानित किया गया। साहित्यकार श्री विजय वर्तमान दिल्लीवार तथा कला साहित्य अकादमी, छत्तीसगढ़ (कवच) के द्वारा 'रंग तरंग' आयोजन के लिए नामित अध्यक्ष सुमिता बासु पाटिल, कार्यक्रम प्रमुख श्री बबलू विश्वास, संयोजक रामचंद्र सामंत, मुकेश पटेल प्रदीप गोले, त्रिलोक विहारी शान्तनु दासगुप्ता व डॉ. संस्कृति वर्मा तथा दीपेन हालदार, मौजूद दत्ता व मुंबई की कलाकार दीपिका सामंत उपस्थित थे। सभी का अकादमी के कलाकारों ने पौधे भेंट कर सम्मान किया गया।

सैकड़ों भक्त निकले कांवर यात्रा में सत्तीचौरा में सत्तीश्वर महादेव में किए जल अभिषेक

शिवनाथ नदी से सत्तीश्वर महादेव तक गूंजा हर-हर महादेव का जयघोष, 3 से 6 वर्ष के नन्हे कांवड़ियों ने भी बढ़ाया उत्साह

कार्नर न्यूज

दुर्गा। सावन की भक्ति में दुर्ग शहर शिवमय नजर आया। सुबह शिवनाथ नदी के तट पर श्रद्धालुओं की भीड़ जुटी और देखते ही देखते कांवड़ियों की अलग-अलग टोलियां पवित्र जल लेकर सत्तीश्वर महादेव मंदिर सत्तीचौरा की ओर रवाना हो गईं। हाथों में कांवड़ और जुबां पर हर-हर महादेव, घर-घर महादेव और श्री शिवाय नमस्तुभ्य के जयघोष के साथ निकली यात्रा ने पूरे मार्ग को भक्तिमय बना दिया। शिवनाथ नदी से जल लेकर श्रद्धालु पैदल सत्तीचौरा पहुंचे और सत्तीश्वर महादेव का जलभिषेक कर आरती की। कांवड़ यात्रा की शुरुआत शिवनाथ नदी तट पर विधि-विधान से पूजा-अर्चना और आरती के साथ हुई। पवित्र सुनील पांडेय ने पूजन कराया। इसके बाद श्रद्धालुओं ने शिवनाथ नदी से कांवड़ में जल भरा और पैदल यात्रा शुरू की। मार्ग में विभिन्न स्थानों पर शिवभक्तों का फूलों की वर्षा कर स्वागत किया गया। करीब तीन घंटे की यात्रा के बाद कांवड़िए सत्तीश्वर महादेव मंदिर पहुंचे, जहां भगवान शिव का अभिषेक कर आरती की गई।



नन्हे कांवड़ियों ने खींचा ध्यान

गंजपारा की कांवड़ यात्रा में इस बार सबसे खास आकर्षण नन्हे शिवभक्त रहे। करीब 20 से अधिक बच्चे, जिनकी उम्र 3 से 6 वर्ष के बीच थी, कांवड़ लेकर शिवनाथ नदी से सत्तीचौरा तक पैदल पहुंचे। नन्हे कांवड़िए पूरे रास्ते उत्साह के साथ झूमते हुए चले और मंदिर पहुंचकर भगवान शिव को जल अर्पित किया। बच्चों की भक्ति और उत्साह देखकर मार्ग में मौजूद लोगों ने भी उनका हौसला बढ़ाया। कांवड़ यात्रा की तैयारियां दो दिन पहले से की जा रही थीं। आयोजकों के अनुसार सावन में भगवान शिव पर कांवड़ के माध्यम से जल चढ़ाने की विशेष धार्मिक मान्यता है। इसी आस्था के साथ श्रद्धालुओं ने शिवनाथ नदी का जल लेकर भगवान शिव का अभिषेक किया। यात्रा के माध्यम से दुर्ग की जीवनदायिनी शिवनाथ नदी के संरक्षण और उत्थान का संदेश भी दिया गया। कांवड़ यात्रा में राजेश शर्मा, सुरेश गुप्ता, गुरु कश्यप, डब्लू चंद्रवंशी, योगेन्द्र शर्मा, बंटी, मनोज गुप्ता, लाला, ललित शर्मा, मनीष सेन, प्रकाश सिन्हा, दिनेश शर्मा, सूर्यमणि मिश्रा, लक्की अग्रवाल, प्रकाश ठाकुर, राकेश महोबिया, सुजल शर्मा, सोनल सेन, ऋषि गुप्ता, मोहित पुरोहित, कृतज्ञ शर्मा, वाशु शर्मा, अनमोल पांडे, सार्थक शर्मा, वंश पुरोहित, सिद्ध सेन, मोक्ष शर्मा, सुभाष शर्मा, हृदय शर्मा, विकी शर्मा सहित सैकड़ों शिवभक्त शामिल हुए।

वास्तु टिप्स

जीवन में सुख-समृद्धि लाते हैं वास्तु के ये आसान उपाय



अक्सर वास्तु शास्त्र के हिसाब से घर का निर्माण कराया जाता है। साथ ही घर की सभी चीजों को वास्तु के आधार पर ही रखा जाता है। ऐसी मान्यता है कि यदि वास्तु शास्त्र के नियमों के अनुसार कार्य ना किए जाएं तो घर में कलेश व आर्थिक तंगी बनी रहती हैं। हमारे आसपास रखी चीजें हमारे जीवन पर प्रभाव डालती हैं। वास्तु का सीधा संपर्क हमारे जीवन से जुड़ा होता है। कई बार हम कुछ ऐसे सामान की खरीदारी कर लेते हैं, जिन्हें वास्तु शास्त्र में अशुभ माना गया है। कई बार ये चीजें हमारी तरक्की के मार्ग में नकारात्मक प्रभाव डालती हैं। ऐसे में जरूरी है कि घर में रखी सभी चीजों को वास्तु के अनुसार रखा जाए। ऐसा करने से तरक्की के नए मार्ग खुल सकते हैं। क्योंकि ऐसा माना जाता है वास्तु के नियमों का पालन करने से तरक्की के अवसर प्राप्त किए जा सकते हैं। इसी कड़ी में आइए जानते हैं कि वास्तु के किन उपायों के करने से तरक्की के मार्ग खुल जाते हैं।

तुलसी का पौधा

वास्तु शास्त्र के अनुसार, घर में पेड़-पौधों को लगाना शुभ माना गया है। हालांकि, इनमें तुलसी का अहम स्थान है। दरअसल वास्तु के मुताबिक हर घर में तुलसी का पेड़ होना बेहद जरूरी है। कहा जाता है कि जिन घरों में तुलसी का पौधा होता है, वहां पर खुशहाली रहती है।

घी का दीपक

वास्तु शास्त्र के अनुसार, सभी को अपने घर



या दुकान के पूजा स्थल पर रोजाना घी का दीपक जलाना चाहिए। इसके अलावा शाम की पूजा के दौरान कपूर जलाकर आरती करनी चाहिए। ऐसा करने से उस स्थान पर सकारात्मक ऊर्जा बढ़ने लगती है।

इस जगह पर न रखें झाड़ू

धार्मिक मान्यता है कि, कभी भी घर के मुख्य द्वार पर झाड़ू नहीं रखनी चाहिए। इससे मां लक्ष्मी रूठ जाती हैं। वास्तु शास्त्र में भी इस बात का जिक्र है कि, मुख्य द्वार या उसके आस-पास झाड़ू नहीं रखनी चाहिए। इससे घर में कलेश बढ़ता है। साथ ही घर में सुख-शांति नहीं आती है।

जूते बर्तन छोड़ना

वास्तु शास्त्र के अनुसार, ईसान को कभी भी रात के जूते बर्तन रसोईघर में नहीं छोड़ने चाहिए। ऐसा करने से घर में कंगाली आती है। ऐसी मान्यता भी है कि, रात के जूते बर्तन को छोड़ने से पूर्वज नाराज हो जाते हैं और घर का सुख चैन समाप्त हो जाता है।

यहां कभी न उतारे जूते-चप्पल

आमतौर पर कुछ लोग अपने बेडरूम में चप्पल ले जाते हैं। हालांकि, ऐसा करना गलत है। वास्तु शास्त्र के अनुसार, जूते-चप्पल हमेशा घर के बाहर निकालने चाहिए। साथ ही एक निश्चित स्थान पर उन्हें सही से रखना चाहिए। ऐसा करने से घर में सकारात्मक ऊर्जा का प्रवेश होता है।

कूड़ेदान को हमेशा ढक कर रखें

कूड़ेदान नकारात्मक ऊर्जा उत्पन्न करने



का प्रमुख स्रोत होता है। अतः कूड़ेदान को यथासंभव ऐसे स्थान पर ढक कर रखना चाहिए जहां उस पर दृष्टि न पड़े।

रात्रि में कपड़े बाहर न सुखाएं

प्रचलित मान्यताओं के अनुसार रात्रि में नकारात्मक ऊर्जाएं भ्रमण करती हैं। भ्रमण के दौरान ये अपनी ऊर्जा सूखते हुए कपड़ों में छोड़ देती हैं। जब हम उन कपड़ों को पहनते हैं तब उन आत्मों की दूषित या नकारात्मक ऊर्जा हमारे लिए दुर्भाग्य लेकर आती है।

दरवाजों के ऊपर कैलेण्डर न लटकाएं

मुख्य द्वार पर टंगा कैलेण्डर घर के सदस्यों की आयु पर बुरा प्रभाव डालता है। घर में नुकुली वस्तुएं जैसे, कैची, छुरी, कांटे, चाकू, पेचकस आदि को खुले स्थान पर नहीं रखना चाहिए। जहां पर ऐसा होता है, वहां पर कलेश पूर्ण वातावरण बन जाता है।

कोई भी धारदार वस्तु उपहार में न दें

-धारदार वस्तुओं के नुकुली किनारे विपैले बाणों का काम करते हैं और नकारात्मक ऊर्जा उत्पन्न करते हैं। यह ऊर्जा दो मित्रों के परस्पर संबंध और मित्रता को शत्रुता में बदल सकती है।

नमी भरे इस मौसम में कान पर ध्यान देना जरूरी

कानों में आती रहती है घंटी बजने जैसी आवाज तो रहें सावधान, इशारा हो सकता है गंभीर बीमारी का

हमारे शरीर के सभी अंग आपस में एक दूसरे से कनेक्टेड होते हैं, यही कारण है कि किसी एक अंग में होने वाली समस्या के कारण पूरा शरीर प्रभावित हो सकता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, हम सभी अक्सर हृदय-फेफड़े जैसे अंगों में होने वाली समस्याओं को लेकर तो अलर्ट रहते हैं और इसे ठीक रखने के लिए प्रयास भी करते रहते हैं, पर आंख-कान जैसे अंगों की सेहत पर ज्यादा ध्यान नहीं दिया जाता है। हालांकि इन अंगों में होने वाली समस्याओं के कारण भी शरीर में गंभीर दुष्प्रभावों का जोखिम हो सकता है। आज हम कान में अक्सर घंटी बजने जैसी आवाज आने की समस्या के बारे में जानेंगे। क्या आप भी इस तरह की दिक्कत महसूस करते रहते हैं? अगर हां तो तुरंत अलर्ट हो जाइए, कहीं ये टिनिटस की दिक्कत तो नहीं है?

कानों की इस समस्या पर गंभीरता से ध्यान दिए जाने की जरूरत होती है क्योंकि जिन कारणों से ये समस्या विकसित होती है, उसके दीर्घकालिक जोखिम हो सकते हैं।

टिनिटस की समस्या के बारे में जानिए

कानों में आवाज आने की समस्या यानी टिनिटस के कारण आप अपने एक या दोनों कानों में घंटी बजने या शोर जैसी आवाज



का अनुभव कर सकते हैं। आप जो आवाज सुनते हैं वह किसी बाहरी ध्वनि के कारण नहीं होता है और अन्य लोग इसे नहीं सुन सकते हैं। टिनिटस बहुत आम सी समस्या है और यह लगभग 15% से 20% लोगों को प्रभावित करती है। विशेषरूप से वृद्ध लोगों में इसके होने का खतरा अधिक माना जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, टिनिटस आमतौर पर किसी अंतर्निहित समस्या के कारण हो सकती है जिसपर ध्यान देना और इलाज कराना बहुत आवश्यक हो जाता है।

कान में चोट या संक्रमण हो सकती है वजह

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, टिनिटस आमतौर पर किसी अंतर्निहित समस्या जैसे उम्र से संबंधित सुनने की बीमारी, कान में चोट या संक्रमण,



एथलीट की दिनचर्या में शामिल होना चाहिए योग-ध्यान, मिलेगा परिणाम

भिलाई। जाने-माने योग गुरु और एथलीट आई बिंदु माधव ने खिलाड़ियों के शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक और आध्यात्मिक विकास के लिए योग व ध्यान को आवश्यक रूप से शामिल करने की वकालत की है। एथलीटों के बीच एक आयोजन में उन्होंने कहा कि जब हम खेल को अध्यात्म की तरह देखने लगेंगे तो सफलता निश्चित तौर पर मिलेगी। उन्होंने कहा कि अनुशासन, एकाग्रता और साधना से हम अपने अंदर की प्रतिभा को सहजता पूर्वक बाहर लाने की कोशिश करेंगे तो हम पाएंगे कि हमारे अंदर से जैसे एक नए इंसान का जन्म हुआ हो। उन्होंने कहा कि प्रशिक्षण के साथ योग और ध्यान को शामिल करेंगे तो हमारे अंदर एक नई चेतना का जन्म होगा। ये चेतना भी किसी योग से कम नहीं। इस अवस्था का अध्यात्म और योग से एकदम सीधा और सरल संबंध है।

बिंदु माधव ने बताया कि योग और ध्यान करने की विधियों में हमारे श्वास को अत्यधिक प्राथमिकता दी गई है। इसी प्रकार, एक्सेलटिक्स में भी निरंतर अभ्यास से हम हमारे गति, संतुलन, और वेग को अपने इंद्रियों और सांसों से नियंत्रित करने की और एक दिशा देने की कोशिश करते हैं। अथक परिश्रम और निरंतर अभ्यास के बाद हमारे शरीर को वास्तविक स्थिति में लाने के लिए सामान्य करने की कोशिश करते हैं। जिससे हमारी नब्ज और दिल की धड़कन फिर से सामान्य स्थिति में आ जाए। उन्होंने कहा कि अगर कोई अपने एकाग्रता और श्वास पर नियंत्रण पा लेता है, तो उसके शरीर में शक्तिशाली ऊर्जा का उत्पादन, संचालन और संरक्षण सहज रूप से होता है। ऐसे लोगों को बर्फ की पहाड़ियों में टंड नहीं लगती, गर्म रेगिस्तान में गर्मी असर नहीं करती। अगर हर एथलीट के प्रशिक्षण के दिनचर्या में योग और ध्यान के प्रशिक्षण को जोड़ दिया जाय, तो यह



एक बहुत ही शक्तिशाली संगम होगा। उन्होंने कहा कि एथलीट्स के उत्कृष्ट प्रदर्शन के सपने को साकार करने का मार्ग सुगम हो जाएगा। इस पद्धति से, हर खिलाड़ी की प्रतिभा भी बढ़ेगी, उनके प्रदर्शन में भी उन्नति होगी, और उनके शारीरिक, मानसिक, मनोवैज्ञानिक, और आध्यात्मिक विकास का सामूहिक विकास होगा, जो जीवन के लिए बहुत ही जरूरी है। बिंदु माधव ने कहा कि आज विश्व भर में भारत एक युवा देश माना जाता है और यह भी माना जाता है कि यह स्थिति 2056 तक भारत कायम रहेगा। ऐसे में यह जरूरी हो जाता है कि आज के तेज रफ्तार और गतिशील जमाने में युवाओं के उज्ज्वल भविष्य के लिए हमारे खेलों के प्रभारी, प्रमुख, अधिकारी और जन प्रतिनिधि खेलों के प्रशिक्षण के साथ खिलाड़ियों के शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक और आध्यात्मिक विकास के लिए, हर खेल के प्रशिक्षण प्रणाली, समय सारणी और दिनचर्या में योग को

कार्नर न्यूज

दिल और दिमाग दोनों में संतुलन बनाकर आप रहेंगे स्वस्थ, कई बीमारियों का खतरा होगा कम

हार्ट और दिमाग का कनेक्शन

अध्ययनकर्ताओं ने पाया कि आप अपने हृदय को स्वस्थ रखकर, स्ट्रोक और डिमेंशिया जैसी मस्तिष्क संबंधी समस्याओं के जोखिम को भी कम करते हैं। असल में हमारा हृदय, वाहिकाओं के माध्यम से मस्तिष्क सहित शरीर के हर हिस्से में रक्त पंप करता है। रक्त वाहिकाओं के क्षतिग्रस्त होने से हृदय रोग, स्ट्रोक और डिमेंशिया जैसी गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं। फिनलैंड के शोधकर्ताओं द्वारा किए गए एक अध्ययन में पाया गया कि वयस्कावस्था में जिन लोगों ने अपने हृदय को स्वस्थ रखने के लिए प्रयास किए उनमें आगे चलकर न्यूरोलॉजिकल बीमारियों जैसे अल्जाइमर और डिमेंशिया के विकसित होने का खतरा 40 फीसदी तक कम पाया गया।

आहार का ध्यान रखना सबसे जरूरी

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, भोजन को स्वस्थ

संचार प्रणाली की समस्या के कारण हो सकती है। अगर इन स्थितियों का समय पर निदान या उपचार न हो पाए तो इसके कारण गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं के विकसित होने का भी खतरा रहता है। टिनिटस की समस्या का कारण सदी जैसा ऊपरी श्वसन संक्रमण भी हो सकता है, जिसपर भी ध्यान दिया जाना आवश्यक होता है। टिनिटस का अगर समय पर इलाज न हो पाए तो इससे कानों में और भी कई तरह की दिक्कतें, यहां तक कि बहरापन भी हो सकता है।



हमेशा के लिए जा सकती है सुनने की शक्ति स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, हमारे कान के आंतरिक हिस्से में छोटी, नाजुक कोशिकाएं होती हैं जो ध्वनि तरंगें मिलने पर हिलती हैं। यदि आंतरिक कान में कुछ समस्या आ जाए तो इसके कारण भी टिनिटस हो सकता है और समय पर इसका इलाज न होने पर कानों की शक्ति भी जा सकती है। इसके अलावा कानों में संक्रमण या कान की नलिकाओं में रुकावट के कारण भी आपको ये दिक्कत हो सकती है। कानों में संक्रमण का समय पर इलाज न होने पर इसका असर मस्तिष्क और अन्य हिस्सों में भी होने का जोखिम रहता है।

प्रथम छत्तीसगढ़ रैंकिंग टेबल टेनिस प्रतियोगिता आज से

रायपुर। छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के तत्वावधान में रा य पु र म हा न ग र टेबल टेनिस संघ द्वारा ना को डा टीएमटी एवं हेक्टर पाइप के सहयोग से प्रथम छत्तीसगढ़ राज्य रैंकिंग टेबल टेनिस प्रतियोगिता का आयोजन 29 से 31 अगस्त तक सप्रे शाला टेबल टेनिस हाल, बुढ़ापारा, रायपुर में किया जा रहा है। जिसमें 29 अगस्त को यूथ अंडर-19 (यूथ) एवं यूथ अंडर-15 (सब जूनियर) एकल वर्ग (बालक/बालिका), 30 अगस्त को सीनियर (पुरुष/महिला) एवं यूथ अंडर-11 (होप्स) एकल वर्ग (बालक/बालिका) तथा 31 अगस्त को यूथ अंडर-17 (जूनियर), यूथ अंडर-13 (कैडेट) एकल वर्ग (बालक/बालिका) एवं सीनियर (पुरुष) एकल वर्ग की प्रतियोगिता होगी। यहां कुल मिलाकर 12 वर्गों में प्रतियोगिता आयोजित की जा रही है।

उक्त प्रतियोगिता के सम्बन्ध में रायपुर महानगर टेबल टेनिस संघ के सचिव शकील साजिद ने जानकारी दी कि प्रतियोगिता में राज्य के विभिन्न जिलों से मिलाकर पुरुष/बालक वर्ग में कुल 230 प्रविष्टि एवं महिला/बालिका वर्ग में कुल 100 प्रविष्टि प्राप्त हुयी है। प्रतियोगिता का उदघाटन सुबह 11:00 बजे मुख्य अतिथि रायपुर दक्षिण के विधायक एवं रायपुर लोकसभा के पूर्व सांसद सुनील सोनी करेंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ के उपाध्यक्ष शरद शुक्ला करेंगे तथा विशेष अतिथि नगर पालिक निगम रायपुर के जोन क्रमांक 4 के अध्यक्ष मुरली शर्मा एवं श्रीनाकोडा इस्पात लिमिटेड के डायरेक्टर विक्रम गोयल होंगे। प्रतियोगिता के मैच सुबह 09.30 बजे से खेले जायेंगे।

दिल और दिमाग दोनों में संतुलन बनाकर आप रहेंगे स्वस्थ, कई बीमारियों का खतरा होगा कम

दिल और दिमाग दोनों में संतुलन बनाकर आप रहेंगे स्वस्थ, कई बीमारियों का खतरा होगा कम



रखकर और दिल और दिमाग दोनों से संबंधित स्वास्थ्य समस्याओं के खतरे को कम कर सकते हैं। आहार में साबुत अनाज, नट्स, मौसमी फल



खानपान रखें अपने ब्लड ग्रुप के अनुसार, बदलाव दिखेगा सेहत पर

साल 1996 में, नैचुरोपैथिक डॉक्टर पीटर जे. डीएडमो ने 'ईट राइट 4 योर टाइप' नाम से एक किताब लिखी, जिसमें उन्होंने दावा किया कि अपने ब्लड ग्रुप के हिसाब से डाइट का चयन करना कई बीमारियों से बचाए रखने में आपके लिए मददगार हो सकता है। अच्छी सेहत के लिए अच्छा खान-पान बहुत जरूरी है। आपका डाइट जैसा होगा, उसका सेहत पर सीधा असर होता है, यही कारण है कि स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को विटामिन्स-मिनरल्स से भरपूर चीजें खाने की सलाह देते हैं। विशेषज्ञ कहते हैं, सभी लोगों को अपनी सेहत के अनुसार ही डाइट का चयन करना चाहिए। जैसे कि अगर आपको डायबिटीज है तो लो-ग्लाइसेमिक इंडेक्स वाली चीजें खानी चाहिए वहीं हाई ब्लड प्रेशर या हार्ट की बीमारी वाले लोगों को सोडियम वाली चीजों का सेवन कम से कम करना चाहिए। पर क्या आप जानते हैं कि अपने ब्लड ग्रुप के आधार पर भी डाइट को लेकर ध्यान देते रहना जरूरी है?

किसी खास ब्लड ग्रुप वाले लोगों को ज्यादा मछूर काटने, ब्लड ग्रुप और हार्ट की समस्याओं के खतरे को लेकर



आपने भी कई रिपोर्ट्स देखी और पढ़ी होंगी। आइए आज जानते हैं कि किस ब्लड ग्रुप वालों को किन चीजों का सेवन करना चाहिए?

विशेषज्ञ ने किताब में किया है जिक्र

साल 1996 में, नैचुरोपैथिक डॉक्टर पीटर जे. डीएडमो ने 'ईट राइट 4 योर टाइप' नाम से एक किताब लिखी, जिसमें उन्होंने दावा किया कि अपने ब्लड ग्रुप के हिसाब से डाइट का चयन करना कई बीमारियों से बचाए रखने में आपके लिए मददगार हो सकता है। कुछ खाद्य पदार्थ शरीर में इन्फ्लेमेशन को कम करने, ऊर्जा बढ़ाने और वजन कम करने में आपके लिए मददगार हो सकते हैं। डी'एडमो का दावा है कि आपके रक्त में पाए जाने वाले एंटीजन (जो यह तय करते हैं कि आप टाइप ओ, ए, बी या एबी हैं) भोजन के साथ प्रतिक्रिय कर सकते हैं। विभिन्न ब्लड ग्रुप वाले लोगों में अलग-अलग गट बैक्टीरिया भी होते हैं, इसलिए सही आहार का चयन पाचन, मेटाबॉलिज्म सहित कई प्रकार से आपके लिए लाभकारी हो सकता है।

टाइप ए ब्लड ग्रुप वालों का डाइट

टाइप-ए ब्लड ग्रुप वाले लोगों को फलों और सब्जियों, टोफू, बीन्स और फलियों के साथ साबुत अनाज से भरपूर शाकाहारी आहार लेने की सलाह दी जाती है। डी'एडमो का कहना है कि टाइप-ए ब्लड वाले लोगों की प्रतिरक्षा प्रणाली संवेदनशील होती है। हरी सब्जियां, अनानास, ऑलिव ऑयल और सोया, वजन घटाने के लिए सबसे अच्छे हैं, जबकि डेयरी उत्पाद, मक्का और राजमा का सेवन कम करें। इम्युनिटी बढ़ाने वाली चीजें ज्यादा खानी चाहिए।

टाइप बी ब्लड ग्रुप वालों का डाइट

अगर आपका ब्लड टाइप बी है, तो मीट, फल, डेयरी, सौफूड और साबुत अनाज वाला मिक्स डाइट सबसे अच्छा माना जाता है।



दिल और दिमाग दोनों में संतुलन बनाकर आप रहेंगे स्वस्थ, कई बीमारियों का खतरा होगा कम

दिल और दिमाग दोनों में संतुलन बनाकर आप रहेंगे स्वस्थ, कई बीमारियों का खतरा होगा कम

और सब्जियां, दालें, ओमेगा-3 फैटी एसिड वाली चीजों का नियमित रूप से सेवन करना आपको रक्त वाहिकाओं को स्वस्थ रखने और मस्तिष्क में होने वाली दिक्कतों को कम करने में लाभकारी हो सकती है। आहार को स्वस्थ रखकर आप दिल की बीमारियों के खतरे को 40 फीसदी तक कम कर सकते हैं।

व्यायाम बहुत जरूरी

नियमित व्यायाम संपूर्ण शरीर को स्वस्थ रखने के लिए बहुत महत्वपूर्ण है, इससे हृदय और दिमाग में रक्त का प्रवाह बढ़ता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को प्रतिदिन कम से कम 150 मिनट का व्यायाम करने की सलाह देते हैं। व्यायाम करने से सेडेंटरी लाइफस्टाइल के कारण शरीर को होने वाली समस्याओं के जोखिमों को भी कम किया जा सकता है।

अध्ययनकर्ताओं ने पाया कि जो लोग नियमित रूप से व्यायाम करते हैं, उनमें हार्ट अटैक और स्ट्रोक जैसी बीमारियों के विकसित होने का खतरा कम हो सकता है।

मस्तिष्क का आराम देना जरूरी

मस्तिष्क का आराम देने के लिए प्रयास करते रहना भी बहुत आवश्यक है, इसके लिए मेडिटेशन और रिलैक्सेशन जैसे अभ्यास किए जा सकते हैं। मेडिटेशन से न सिर्फ मस्तिष्क को आराम मिलता है साथ ही इससे ब्लड प्रेशर भी कंट्रोल रहता है। ये ब्लड प्रेशर को नियंत्रित रखने के साथ स्ट्रोक जैसी मस्तिष्क की गंभीर समस्याओं के खतरे को भी कम कर सकता है। दिमाग और दिल दोनों को सेहतमंद रखने के लिए डीप ब्रीदिंग अथवा मेडिटेशन जैसे अभ्यास लाभकारी हो सकते हैं।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

सेलेना के पति बेनी ब्लैंको का अजीबो-गरीब डाइट प्लान, वजन कम करने का अनुभव किया साझा

म्यूजिक प्रोड्यूसर बेनी ब्लैंको ने काफी वजन कम कर लिया है। इसके लिए उन्होंने एक अजीबो-गरीब डाइट प्लान पर अमल किया। वजन कम करने के अपने इस अनुभव को बेन ब्लैंको ने साझा किया है। बेनी ब्लैंको ने एक अनोखे डाइट एक्सपेरिमेंट के तहत पांच दिन तक सिर्फ पिज्जा खाकर लगभग पांच पाउंड वजन कम किया। इस एक्सपेरिमेंट का मकसद यह साबित करना था कि कोई भी खाना खाकर वजन कम किया जा सकता है। 38 साल के बेनी ब्लैंको ने एक टिकटॉक वीडियो में अपने एक्सपेरिमेंट के नतीजे शेयर किए। वह इस वीडियो में कहते हैं, 'मैं साबित करना चाहता था कि सचमुच कुछ भी खाकर वजन कम किया जा सकता है।' बेनी ने पूरे हफ्ते के लिए डोमिनोज का एक बड़ा थिन-क्रस्ट चीज पिज्जा चुना। चैलेंज के पहले दिन पिज्जा का एक स्लाइस हाथ में पकड़े हुए बेनी ब्लैंको ने सोशल मीडिया पर कहा, 'यह उस खाने का 1/16 हिस्सा है जो मैं आज खा सकता हूं।' बाद में यह एक्सपेरिमेंट बेनी के लिए मुश्किल हो गया क्योंकि उन्हें कुछ अप्रत्याशित चुनौतियों का सामना करना पड़ा, जैसे कि काम पर किसी ने उनके पिज्जा के कई स्लाइस खा लिए। पांच दिन के आखिर में आकर बेनी ब्लैंको का वजन 147.5 पाउंड पाया गया। इस पर बेनी ने सोशल मीडिया पर पोस्ट करते हुए लिखा, 'मैंने सिर्फ पिज्जा खाकर पांच दिनों में 4.7 पाउंड वजन कम किया है। किसी चीज से कोई फर्क नहीं पड़ता। आप जो चाहें वो कर सकते हैं।' बेनी ब्लैंको और उनकी पत्नी सेलेना गोमेज फूडी हैं।

टॉलीवुड

‘दृश्यम 4’ ऐलान के साथ यूजर्स ने घेरा, बोले- हमें गिरफ्तार कर लो और कहानी खत्म करो!

मोहनलाल की पॉपुलर फिल्म फ्रेंचाइजी ‘दृश्यम’ के चौथे पार्ट का ऐलान हो चुकी है। इसके साथ ही सोशल मीडिया पर लोगों ने मीम्स की बाढ़ ला दी। ‘दृश्यम’ का चौथा पार्ट अनाउंस होने के बाद जहां कुछ फैंस एक बार फिर जॉर्जकुट्टी के किरदार में मोहनलाल को देखने के लिए एक्साइटेड हैं, वहीं कुछ लोग अब इस लंबे समय से चले आ रहे मर्डर मिस्ट्री केस से थक चुके हैं। इस वजह से कई यूजर्स ने अनाउंसमेंट वाली पोस्ट पर कई मीम्स शेयर किए हैं। अब ‘दृश्यम 4’ के ऐलान के बाद सोशल मीडिया यूजर्स ने इसकी कहानी को लेकर खूब मजे लिए। एक यूजर ने तो केरल पुलिस, मोहनलाल और केरल विधानसभा में विपक्ष के नेता वीडी सतीशन को टैग करते हुए लिखा कि ‘मैंने उस आदमी को मारा है, मुझे गिरफ्तार कर लो!’ एक अन्य मीम में वरुण का कंकाल जॉर्जकुट्टी के परिवार से बात करता हुआ नजर आया। इस मीम के जरिए लोगों ने मजाक किया कि यह केस इतने लंबे समय से चल रहा है कि अब तो कंकाल भी जवाब मांग रहा होगा। सोशल मीडिया पर एक यूजर ने लिखा- ‘भाई अब छोड़ दो!’ वहीं एक और यूजर ने मजाक में ‘दृश्यम’ फ्रेंचाइजी को ‘प्रधानमंत्री अजय देवगन रोजगार योजना’ बता दिया। यह मजाक हिंदी ‘दृश्यम’ फिल्मों में अजय देवगन की मौजूदगी और लगातार बढ़ती फ्रेंचाइजी को लेकर था। एक यूजर ने तो केरल पुलिस को टैग करते हुए लिखा कि उसने कभी फर्जी एनकाउंटर का समर्थन नहीं किया, लेकिन अब जॉर्जकुट्टी का एनकाउंटर कर इस कहानी को खत्म कर देना चाहिए। ‘दृश्यम 4’ मलयालम की चर्चित थ्रिलर फ्रेंचाइजी की चौथी फिल्म होगी। इसमें मोहनलाल एक बार फिर जॉर्जकुट्टी के किरदार में नजर आएंगे।

भोजपुरी

'भोजपुरी बवाल' में राखी मनाते दिखे सेलेब्स, आम्रपाली-काजल छा गए

सेलिब्रिटी रियलिटी शो 'भोजपुरी बवाल' खूब सुर्खियां बटोर रहा है। आम्रपाली दुबे, काजल राघवानी, दिनेश लाल यादव निरहुआ, रानी चरन्जी और पवन सिंह जैसे सेलेब्स यहां नजर आ रहे हैं। हाल ही में शो का नया प्रोमो जारी हुआ है। इसमें सितारे राखी का त्योहार सेलिब्रेट करते दिख रहे हैं। रियलिटी शो 'हॉटस्टार रियलिटी' के इंस्टाग्राम अकाउंट से 'भोजपुरी बवाल' का प्रोमो रिलीज किया गया है। इसमें आम्रपाली दुबे अपनी बहन को राखी बांध रही हैं। वहीं, खेसारी लाल यादव अपनी बहन से राखी बंधवा रहे हैं। काजल राघवानी ने भी अपने भाई की कलाई राखी से सजाई है। प्रोमो में आम्रपाली अपनी बहन की कलाई पर राखी बांधते हुए कहती हैं, 'हर जन्म में भगवान तुझे बहन के रूप में मुझे ही दें।' इस दौरान कप्ट्रेस काफी इमोशनल हो गईं। खेसारी लाल यादव ने बताया कि वे कैसे राखी मनाते हैं? उन्होंने कहा, 'इस त्योहार पर हम कहीं भी रहते हैं तो यहां गांव में जरूर आ जाते हैं।' उनकी बहन राखी बांधती दिख रही हैं।

'डिलिवरेंस' की याद

अलेक्जेंडर मैक्वीन के 2004 के 'डिलिवरेंस' कलेक्शन जितने यादगार शो बहुत कम ही होते हैं। यह कलेक्शन सिडनी पोलैक की 1969 की क्लासिक फ़िल्म 'दे शूट हॉर्सेस, डॉट दे?' पर आधारित था, जो मंदी के दौर की गरीबी में बड़े हो रहे युवा डॉसर्स की कहानी है। मैक्वीन ने प्रोफेशनल डॉसर्स को शामिल किया ताकि वे ऐसे डॉस का प्रदर्शन कर सकें जो मौत तक ले जाए।

वैक्सिंग करने के बाद करें ये काम, लंबे समय तक त्वचा रहेगी जवां

हाथ-परा स बाल इनकलवा दन के बाद त्वचा मुलायम लगन लगता ह। लेकिन क्या आपने नोटिस किया है कि वैक्सिंग के चंद ही दिनों में त्वचा की चमक खोने लगती है। अगर आप जरा-सी गलती करें, तो आपका पूरा एक्सपीरियंस खराब हो सकता है। वैक्सिंग के बाद, त्वचा का ख्याल रखने से ही वो जवां नजर आएगी और निखार दिखेगा। अधिकांश महिलाएं वैक्सिंग के बाद त्वचा की देखभाल नहीं करती हैं और इसी के चलते रेशेज, ड्राईनेस, वैक्सिंग बंप्स आदि नजर आने लगते हैं। सेलिब्रिटी डर्मेटोलॉजिस्ट डॉ. चित्रा आनंद अपने सोशल मीडिया हैंडल पर वैक्सिंग आफ्टर केयर के बारे में बताती हैं। उनके मुताबिक, वैक्सिंग के बाद, त्वचा का खासतौर से ख्याल रखना चाहिए। अगर आप स्किन को किसी तरह के डिस्कम्फर्ट से बचना चाहती हैं, तो आपको कुछ बातों का ध्यान देना चाहिए। अच्छे लोशन लगाने से लेकर सही कपड़े पहनने तक वैक्सिंग के बाद आपको अन्य किन बातों का ख्याल रखना चाहिए, आइए जानें।

वैक्सिंग के बाद माइल्ड क्लींजर से करें त्वचा को साफ

वैक्सिंग के बाद त्वचा में थोड़ी-सी खुजली होना सामान्य है। क्या आप स्किन को स्क्रैच करने लगती हैं? या बार-बार गंदे हाथों से हाथ-पैरों को छूती हैं? ऐसा बिल्कुल न करें। वैक्सिंग के बाद किसी तरह के इंफेक्शन से बचने के लिए ऐसा नहीं करना चाहिए। इसके अलावा हमेशा एक माइल्ड, फ्रैगरेंस फ्री क्लींजर से त्वचा को साफ करें और त्वचा पर यदि वैक्स छूट गई है, तो उसे साफ करें। फिटेड कपड़े पहनना गलत नहीं है, बस आपको वैक्सिंग के बाद टाइट और फिटेड कपड़े नहीं पहनने चाहिए। इससे आपकी त्वचा पर



फ्रिक्शन होगा और हाथ या पैर में जलन या रेशेज पड़ सकते हैं। वैक्सिंग के बाद ढीले कपड़े पहनें। इससे त्वचा को सांस लेने में मदद मिलेगी और डिस्कम्फर्ट या अक्सर होने वाली इनग्रोन हेयर की समस्या नहीं होगी। असुविधाजनक घर्षण और जलन से बचने के लिए वैक्स के बाद कुछ दिनों के लिए बैगी यानी ढीले कपड़े ही पहनें।

वैक्सिंग के बाद ठंडे पानी से नहाएं

हॉट बाथ लेना या स्टीम रूम में बैठना आपको भी अच्छा लगता होगा। मगर एक चीज का ध्यान रखें कि वैक्सिंग के बाद हॉट बाथ नहीं लेना चाहिए। गर्म पानी से त्वचा में जलन पैदा हो सकती है। वैक्सिंग के तुरंत बाद ठंडे पानी से नहाएं या ठंडे पानी से त्वचा को साफ करें। इससे जलन कम होगी और त्वचा को आराम मिलेगा। इसके अतिरिक्त पूल या बीच में जाने से भी बचें। इस तरह से आप इंफेक्शन भी बच जाएंगी।

डेट लुक के लिए परफेक्ट हैं लिपस्टिक के ये खास शेड्स

मेकअप तो हम सभी को पसंद होता है और इसके लिए कई प्रोडक्ट्स आजकल मार्केट में आपको देखने को मिल जाएंगे, लेकिन कितना ही मेकअप कर लिया जाये अगर लिपस्टिक का शेड सही नहीं चुना गया तो पूरा लुक आखिर में बिगड़ जाता है। अपने पार्टनर के साथ डेट नाइट पर जाना है तो आपको लिपस्टिक के कुछ ऐसे शेड्स पर नजर डालना चाहिए जो आपके डेट लुक में जान डालने का काम करेंगे। साथ ही जरूर जानिए मेकअप से जुड़े कुछ आसान हैक्स-

रेड कलर लिपस्टिक

डेट लुक के लिए रेड कलर को सबसे ज्यादा पसंद किया जाता है। रेड कलर पैलेट में आपको कई शेड्स देखने को मिल जाएंगे, लेकिन रेड लिपस्टिक में आपको अपनी स्किन टोन के हिसाब से ब्राइट, डीप या वार्म कलर टोन को चुनना चाहिए। अगर आप रेड आउटफिट पहन रहे हैं तो रेड कलर की लिपस्टिक को अवॉयड ही करें। हालांकि ब्लैक कलर की आउटफिट के साथ इस तरह के



बोल्ड कलर लिप शेड बेस्ट रहेंगे।

न्यूड ब्राउन शेड लिपस्टिक

अगर आप न्यूट्रल या सटल कलर पैलेट में मेकअप लुक को रखना चाहती हैं तो इस तरह का न्यूड ब्राउन शेड लिप कलर आपके लिए बेस्ट रहेगा। इस कलर को आप लाइट से लेकर डार्क आउटफिट कलर के साथ कैरी कर सकती हैं। यह कलर फेयर से मीडियम स्किन टोन पर बेस्ट नजर आएगा। अगर आपका स्किन टोन डार्क है तो ब्राउन कलर पैलेट में आपको डार्क शेड्स भी मिल जाएंगे।

कार्नर न्यूज

फॉर्मल और इनफॉर्मल के बीच बैलेंस करके चलना बहुत मुश्किल नहीं है। बस इसके लिए नए अंदाज में कोट-ब्लेजर, शर्ट, पैंट आदि को कैरी करना होगा। इसके बाद आपको एकदम नया लुक मिल जाएगा, जो कि देखने में वाकई दमदार होगा। कई लड़के सूट-बूट इसलिए नहीं पहन पाते क्योंकि वे उतने फॉर्मल तरीके से ड्रेस को कैरी नहीं कर पाते। हालांकि, एकदम फॉर्मल दिखना इसके मुकाबले मुश्किल है। इसलिए बिना शर्ट और टाई के सूट-बूट टाइट का लुक चाहिए तो यहां पर दिए स्टाइलिंग टिप्स फॉलो कर सकते हैं।

टाई बांधना जरूरी नहीं?

फैशन की गलतफहमी कई बार हमें अच्छी ड्रेस पहनने से भी रोक देती है। हमें लगता है कि सूट-बूट के साथ टाई बांधना, फॉर्मल शर्ट, फॉर्मल शूज आदि पहनना जरूरी है। जबकि मॉडर्न दौर में ऐसा कोई हार्ड एंड फास्ट फैशन रुल नहीं है। हां, अच्छा दिखने के लिए शर्ट है ड्रेस पहनने की, भले ही वो किसी के लिए कंफर्टेबल हो या न हो। हमें इसी रेस से आगे निकलकर फॉर्मल और इनफॉर्मल के बीच वाली



लाइन पर चलना है।

पोलो टी-शर्ट और ब्लेजर

आपके लिए भले ही यह नया हो लेकिन पोलो टी-शर्ट और ब्लेजर को पहनना सही साबित हो सकता है। आयुष्मान खुराना को देखकर इस बात को समझ सकते हैं। इसके साथ आप अपने पसंदीदा स्नीकर भी पहन सकते हैं और फॉर्मल शूज को थोड़े समय के लिए आराम दे सकते हैं। अगर आप पोलो टी-शर्ट के साथ ब्लेजर पहनें तो टी-शर्ट के सभी बटन को बंद रखें। साथ ही आप ब्लेजर की स्लीव को ऊपर चढ़ा लें। इसके अलावा आप राउंट नेक टी-शर्ट के साथ भी इस तरह का लुक पा सकते हैं।

जैकेट और टीज

हर बार कोट-ब्लेजर पहनना जरूरी नहीं है। सूट पहने किसी शख्स की तरह आकर्षक दिखने के लिए इस तरह की ड्रेस पहनें। सिंपल टीज, जैकेट और स्नीकर्स पहन सकते हैं। इसमें आप परफेक्ट दिखेंगे।

देखने में बेहद स्टाइलिश नजर आते हैं फुल घरे वाले ये सूट डिजाइंस



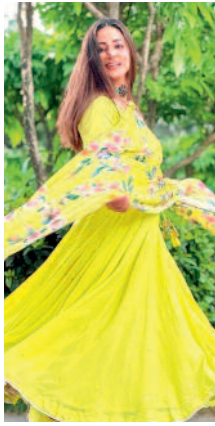
लगभग हर एक दिन हम सूट पहनना पसंद करते हैं और इसके कई डिजाइंस भी आपको कई मिल जाएंगे। वहीं लेटेस्ट फैशन ट्रेंड की बात करें तो आजकल एक्सपेरिमेंटल फैशन का दौर चल रहा है, जिसे हम जैसे कई लोग काफी पसंद भी कर रहे हैं। दौर की बात करें तो आजकल फुल घरे वाले सूट को काफी पसंद किय जा रहा है। अगर आप भी अपने सूट लुक को थोड़ा स्टाइलिश बनाना चाहती हैं तो हम आपको दिखाने वाले हैं फुल घरे वाले सूट के लेटेस्ट डिजाइंस, जिन्हें आप रोजाना से लेकर किसी छोटे-बड़े फंक्शन के लिए स्टाइल कर सकती हैं और अपने लुक में चार चांद लगा सकती हैं। साथ ही बताएंगे इन लुक्स को स्टाइल करने के आसान टिप्स।

नायरा कट सूट डिजाइन

मार्केट में आजकल इस तरह के नायरा कट काफी चलन में नजर आ रहे हैं। इस सूट को डिजाइनर गोपी वेद ने डिजाइन किया है। इस तरह का मिलता-जुलता सूट आपको मार्केट में लगभग 800 रुपये से लेकर 1500 तक में आसानी से मिल जाएगा। इस तरह के सूट के साथ आप बालों के लिए वेवी ओपन हेयर स्टाइल चुनें और पर्ल ज्वेलरी को स्टाइल करें।

अनारकली स्टाइल सूट डिजाइन

अनारकली सूट का चलन एवर्ग्रीन रहता है। इस कलीदार सूट को डिजाइनर डेेजी रिद्धि सूरी द्वारा डिजाइन किया गया है। इस तरह का मिलता-जुलता सूट आपको मार्केट में लगभग 1000 रुपये से लेकर 2000 रुपये में मिल जाएगा। इस तरह के सूट के साथ आप हैवी शुभकी इयररिंग्स को स्टाइल कर सकती हैं। साथ ही बालों के लिए आप स्लीक बन हेयर स्टाइल या ओपन हेयर स्टाइल को चुनें। आजकल पाकिस्तानी स्टाइल सूट का चलन फिर चलन में आ रहा है। इस खूबसूरत सूट को डिजाइनर रजी रमिंग द्वारा डिजाइन किया गया है।



घर पर केराटिन करके बचाएं हजारों रुपये, जानें इसका सही तरीका

केराटिन ट्रीटमेंट में बालों की लंबाई के अनुसार पैसे लगते हैं। इसकी शुरुआत ही 4 हजार से होती है। ऐसे में अगर आपका केराटिन कराने का मन है, लेकिन आपके पास पैसे नहीं हैं तो कुछ जरूरी टिप्स अपनाएं। आपको घर पर ही केराटिन करना सीखना चाहिए, जिससे आपको घर पर ही पार्लर जैसा रिजल्ट मिल जाए। घर पर केराटिन करने में आपका समय और पैसा दोनों बचेंगे।

क्या होता है केराटिन ट्रीटमेंट

आपको बता दें कि जब बालों में प्रोटीन की मात्रा खत्म होने लगती है, और उस वजह से बाल डैमेज होने लगते हैं तो महिलाएं केराटिन ट्रीटमेंट कराती हैं। इस ट्रीटमेंट में बालों पर एक क्रीम की लेयर लगाई जाती है, जिसे बालों पर अच्छे से लगाया जाता है। इस ट्रीटमेंट के बाद बालों में साधारण शैंपू इस्तेमाल नहीं किया जाता। इस ट्रीटमेंट को आप घर पर भी कर सकते हैं। आइए आपको इसका तरीका बताते हैं। केराटिन मास्क बनाने के लिए सबसे पहले से एक चौथाई कटोरी एलोवेरा जेल लें। इसमें एक चौथाई कटोरी उबले चावल, चार से पांच चम्मच दही, एक विटामिन ई कैप्सुल और एक



चम्मच जैतून के तेल मिलाकर इनकी पेस्ट बना लें। ये आपका मास्क तैयार है।

ऐसे करें इस्तेमाल

इस तैयार किए गए पैक को बालों पर सही से अप्लाई करें। इसके लिए सबसे पहले बालों को सही से कई भागों में विभाजित करें। इसके बाद पेस्ट को जड़ से सिरों तक इसे लगाएं। अब 1 घंटे के बाद इसे बाल धो लें। इस मास्क को लगाने आपके बाल झड़ना भी काफी कम हो जाएंगे। इसके साथ में आपके बालों में शाइन आएगी।

फैशन की दुनिया में हो रहे बदलाव को अपनाना ही समझदारी

शर्ट-टाई के बिना भी मिल सकता है सूट-बूट जैसा लुक, जानिए कोट-ब्लेजर पहनने के स्मार्ट तरीके

ब्लैक ड्रेस

ब्लैक कोट, टीज और पैंट के साथ आपको इम्प्रेसिव लुक मिल सकता है। यकीन कीजिए ये लुक शायद आपको पूरी तरह टाई-कोट पहनने के बाद भी न मिले। इसके साथ एक व्हाइट कलर का स्नीकर, कितना दमदार है न हां, हमेशा सफेद जूतों को चमकाकर रखें। हमेशा इम्प्रेसिव लुक के लिए कोट-ब्लेजर या जैकेट पहनने की आवश्यकता नहीं है। आप चाहें तो केवल बेहतरीन फिटिंग वाली शर्ट, जींस और ऑक्सफोर्ड स्टाइल के शूज भी कैरी कर सकते हैं।

फ्रिंटेड शर्ट और ब्लेजर

फॉर्मल शर्ट के साथ कोट या ब्लेजर को पहनने वाले बहुत लोग हैं। मगर फ्रिंटेड शर्ट और ब्लेजर का कॉम्बिनेशन भी कम दमदार नहीं है। इस तरह के लुक के लिए आप अपने वार्डरोब में भी एक जोड़ी ऐसी ड्रेस जरूर रख लें। वरुण धवन की स्टाइल में खास बात होती है। ऑफ व्हाइट ड्रेस का कॉम्बिनेशन भी सही रहेगा।

